

Hugh Fearnley-Whittingstall

Täglich  
vegetarisch

Die schönsten Rezepte aus dem  
River Cottage

Fotos von Simon Wheeler

AT Verlag



Einleitung 9



Ein Fest für Gaumen und Seele 14

Herzhafte Salate 67

Roher Genuss 97

Suppe satt 127

Brot & Co. 168



Aus dem Vorratsschrank 213

Pasta, Reis & Co. 251

Mezze & Tapas 291

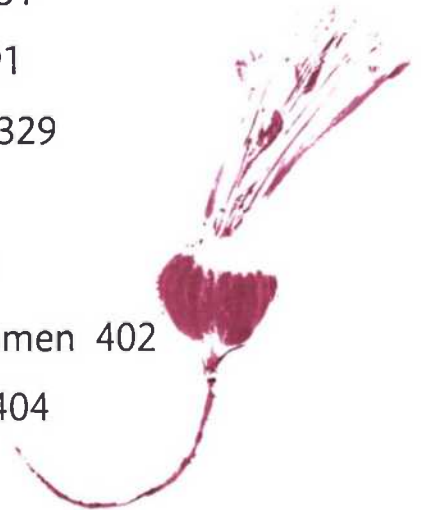
Gebraten & gegrillt 329

Beilagen 369

Auf Vorrat 400

Vegetarisches zum Mitnehmen 402

Rezeptverzeichnis 404



Alle Rezepte in diesem Buch sind vegetarisch. Die mit ♡ gekennzeichneten Rezepte sind für Veganer geeignet, wenn gewisse fakultative Zutaten weggelassen und vegane Alternativen zum Beispiel für Senf oder Wein verwendet werden.