

Uwe Albrecht

Ein Kurs im Heilen

Energetische Medizin für uns alle



Ullstein

INHALTSVERZEICHNIS

Energetische Medizin für uns alle 9

1. Warum verläuft unser Leben oft anders, als wir es wollen? 13
2. Lebensenergie – die magische Zauberkraft 19
3. Der Armlängentest – rede mit deinem Unbewussten 24
4. Wollen kranke Menschen krank sein? 41
5. Eine Reise durch die Rhythmen unseres Körpers 49
6. Werden wir von Viren oder Bakterien krank? 54
7. Sag mal Danke! 60
8. Ich bin dein Symptom 71
9. Die *Inner Wise*® Heilapotheke – Selbstbehandlung für jeden 78
10. Das große Bild 91
11. Wer am besten schlafen kann, sei der König 98
12. Werde ich krank durchs Essen? 108
13. Wie kommuniziere ich ehrlich? 116
14. Beziehung oder Liebe – das ist die Frage 124
15. Meins – deins – unsers Probleme sind für uns alle da 139
16. Die Grundausbildung zum Umwelttoxikologen 144
17. Wer bin ich und wie viele davon? 150
18. Die Heilung der Seelentorte 160

19. Vertrage ich meine Zahnwerkstoffe, Vitamine und Medikamente? 166
20. Der göttliche Suppentopf 174
21. Heilung der Vergangenheit 179
22. Wer unter euch ohne Sünde ist, der werfe den ersten Stein auf sie ... 189
23. Das große Reinemachen:
erst das Haus, dann das Leben 195
24. Ja zur Liebe 201
25. Ja zum Körper 207
26. Endlich glücklich 214
27. Wenn du im Fluss bist, lässt sich Erfolg nicht verhindern 222
28. Die große Mutter 228
29. Dein Unabhängigkeitstag 238
30. Liebeserklärung an Mr Mind, den Verstand 243

Nachwort 250

Biografie Uwe Albrecht 252

Anhang:

Nothilfe bei Blockaden 258 – Der tägliche Gesundheitscheck 258 – Der wöchentliche Gesundheitscheck 259 – Der Erfolgscheck 260 – Wünsch dir was 261 – Wie hoch ist deine Lebensenergie? 261 – Rechenformel 261 – Die Stunde der Wahrheit 262 – Der Selbstverleugnungstest 262 – Werde Privatdetektiv deiner Störungen 263 – Beende das Spiel 264 – Teste dein biologisches Alter in Jahren 264 – Die »Nicht liebenswert«-Liste 265

Literaturverzeichnis 266