

Andreas Lesti

Rennradfahren am Gardasee

Ausgewählte Touren
durch das Trentino

Delius Klasing Verlag

Inhalt

Vorwort	7	
Allgemeines	9	
Anreise	9	
Geschichte und Literatur	10	
Fauna und Flora.....	12	
Klima	13	
Mit dem Rad unterwegs in der Gardaseeregion	14	
Radläden	15	
Trainingsplan	15	
Radrennen	15	
Ortschaften	16	
Wichtige Telefonnummern	17	
Tour 1: »Et in arcadia ego« Eingewöhnung auf dem Weg von Riva zum Tennosee Distanz 22 km Höhenmeter 505	18	
Tour 2: Aussichtsglück ohne Reue Panoramarunde auf der Monte-Baldo-Höhenstraße Distanz 22 km Höhenmeter 600	22	
Tour 3: Pass ohne Aussicht Von Preore auf den Passo Daone Distanz 26,1 km Höhenmeter 710	26	
Tour 4: Auf dem Balkon des Gardasees Von Limone auf das Tremosine-Plateau Distanz 28,6 km Höhenmeter 740	30	
Tour 5: Aktionismus hinter jeder Kurve Von Torbole rund um den Lago di Cavedine Distanz 52,9 km Höhenmeter 650	34	
Tour 6: Kampf gegen Uhr und Steigung Bergzeitfahren am Tremalzo Distanz 26 km Höhenmeter 955	38	
Tour 7: Die Cappuccino-Connection Von Riva rund um den Monte Casale Distanz 61,5 km Höhenmeter 900	42	

Tour 8: Schinderei zum Cap di Velo und Passo Santa Barbara Schöner Feierabend			
Distanz 39,5 km	Höhenmeter 1140		48
Tour 9: Vier Seen und eine Fährenfahrt Vom Ledrosee über den Idro- und Valvestinosee nach Gargnano am Gardasee			
Distanz 84 km	Höhenmeter 1005 (1550 bergab)		52
Tour 10: Einmal Passo Bordala und zurück Von Valle San Felice rund um den Monte Biaena			
Distanz 42,8 km	Höhenmeter 1460		57
Tour 11: Auf den Spuren Charly Gauls am Monte Bondone Von Lasino nach Terlago und über Vason zurück			
Distanz 55,3 km	Höhenmeter 1500		60
Tour 12: Ab in die Einsamkeit Von Riva über Passo Ballino und Passo Durone			
Distanz 76,1 km	Höhenmeter 1700		64
Tour 13: Bella Vista am Bocca di Navene Von Torbole hinauf in die Bergwelt am Monte Baldo			
Distanz 91 km	Höhenmeter 1900		69
Tour 14: Abgefahren Von Torbole rund um Monte Stivo und Tre Cime			
Distanz 99,7 km	Höhenmeter 2440		74
Tour 15: Aufgefahren Auf der langen Flanke des Monte Baldo			
Distanz 97 km	Höhenmeter 2500		80
Tour 16: Königsetappe am Königsmassiv Von Stenico um die Brenta			
Distanz 143,1 km	Höhenmeter 2490		86
Ortsregister			92
Literatur			94