

Franz Bamert, Rolf Fischer, Toni Lampert



Bündner Wanderführer 3

Rheintal/Prättigau/ Mittelbünden

*Churer Rheintal – Prättigau – Davos –
Arosa – Lenzerheide – Albula*



BAW Bündner Wanderwege
Cuminanza grischuna per sendas
Ente grigionese pro sentieri

Desertina

Churer Rheintal

	Wanderzeit	Seite
1 Höhenweg über der Bündner Kapitale Chur–Maladers–Mittenberg–Chur	2h30	14
2 Zu den Walserhöfen von Churwalden Chur–Passugg–Runcalier–Churwalden	4h	16
3 Am Treffpunkt der Drei Bünde Chur–Brambrüesch–Dreibündenstein–Feldis/Veulden	6h45	18
4 Höhenweg von Malix nach Churwalden Malix–Malixer Alp–Pradaschier–Churwalden	4h	20
5 Der Klosterweg der alten Schaller Churwalden–Stätz–Stätzer Horn–Almens	7h15	22
6 Auf geschichtlichen Spuren ins Domleschg Chur–Domat/Ems–Rothenbrunnen	3h30	24
7 2200 Meter über Chur Haldenstein–Arella–Calandahütte SAC– Haldensteiner Calanda–Berg–Haldenstein	10h30	26
8 Ein alter Verbindungsweg am Fuss des Calandamassivs Haldenstein–Mastrils–Landquart	3h45	28
9 Walserweg ins Vorderprättigau Trimmis–Stams–Valzeina	5h15	30
10 Rund um den Fläscherberg Fläsch–Vorder Ochsenberg–Regitzer Spitz– Mattheid–Fläsch	4 h15	32
11 Zur verlassenen Walsersiedlung Maienfeld–Luzisteig–Guscha–Balzers–Trübbach	5 h	34
12 Auf «Bergführer» Enderlins Wegen Maienfeld–Enderlinhütte	3 h15	36
13 Besuch auf der Heidialp Jenins–Ochsenberg–Bovel–Rofels–Maienfeld	3 h30	38
14 Falknis, der Eckpfeiler des Rätikons Äpli–Kamm–Fläscher Fürggli–Falknis	3 h30	40
15 Aussichtskanzel über der Herrschaft Malans–Fadärastein–Seewis–Grüsch	3 h30	42

Prättigau

16 Aufstieg auf die «Prättigauer Rigi»: Stels–Chrüz–St. Antönien	4h30	46
17 Über die aussichtsreiche Schieferpyramide zum SAC-Haus: Fanas/Eggli–Sassauna–Ludera–Schesaplanahaus	4h30	48
18 Aussichtsberg über dem Rheintal: Seewis–Vilan–Alplibahn–Malans	7h30	50

19	Über den aussichtsreichen Furner Berg: Grüsch–Pendla–Scära–Furna	5h45	52
20	Zum Grüensee und durchs Fondei ins Schanfigg Küblis–Conterser Schwendi–Durannapass–Langwies	6h45	54
21	Hoch über dem Schanielabach Küblis–Pany–St. Antönien	3h15	56
22	Auf abwechslungsreichem Weg zum Kleinod Stelsersee Pany–Tratza–Schaftobel–Stels–Schiers	4h45	58
23	Hoch über dem Mittelprättigau St. Antönien–Jägglich Horn–Zastia–Saas	5h	60
24	Entlang der Landesgrenze St. Antönien–Plassegnpass–Gruobenpass– Tilisunahütte–Gruoben–St. Antönien	7h	62
25	Beliebter Aussichtsblick im Rätikon St. Antönien–Gemschtobel–Sulzfluh–Tilisunahütte	6h	64
26	Eindrucksvoller Übergang nach Österreich St. Antönien–Garschinfurgga–Drusator–Lindauer Hütte	4h45	66
27	Aus dem Rätikon ins Vorderprättigau Lindauer Hütte–Schweizertor–Cavelljoch–Schuders	6h30	68
28	Einsamer Grat mit schöner Aussicht Jenaz–Glattwang–Arflinafurgga–Peist	7h45	70

Klosters – Davos

29	Durchs Bergsturzgebiet zum Höhenkurort Klosters–Drussetscha–Davos/Dorf	3h15	74
30	Über den Parsenn-Höhenweg Gotschnagrät–Parsennhütte–Strelapass	2h30	76
31	Durch Weide und Wald nach Klosters Gotschnagrät–Schifer–Rütipromenade–Klosters	3h15	78
32	Von Klosters ins Unterengadin Klosters–Vereina–Flesspas–Susch/Süs	9h	80
33	Zu den Abbrüchen des Silvrettagletschers Klosters–Farfiun–Silvettahaus SAC	5h15	82
34	Rechts und links der jungen Landquart Klosters–Monbiel–Garfiun–Selfranga–Klosters	3h45	84
35	Entlang der Gesteinsgrenze zwischen Kalk und Gneis Klosters–Albeina–Rätschenjoch–St. Antönien	6h45	86
36	Wenig bekannte Wege im Parsenngebiet Davos–Büschalp–Höhenweg–Meierhof–Davos	3h45	88
37	Vom Parsenngebiet zum Grüensee und ins Mittelprättigau Weissfluhjoch–Durannapass–Fideriser Heuberge–Fideris	5h	90
38	Abseits grosser Routen durch einzigartige Landschaft Wolfgang–Gotschnaboden–Sernauser Schwendi–Serneus	4h15	92
39	Ein alter Übergang ins Schanfigg Davos/Platz–Schatzalp–Strelapass–Sapün–Langwies	5h	94

40	Hoch über dem Landwasser ins alte Bergwerksgebiet Frauenkirch–Spina–Monstein–Jenisberg–Wiesen	4h15	96
41	Durch die Zügenschlucht Monstein–Zügenstrasse–Wiesen–Filisur	2h15	98
42	Pflanzenschutzgebiet über dem Flüelatal Flüelatal/Tschuggen–Pischa–Hürel–Davos/Dorf	4h30	100
43	Zu den lieblichen Jöriseen Flüelatal/Karlimatten–Winterlücke–Jöriseen–Klosters	6h45	102
44	Der höchste Punkt in der Landschaft Davos Flüelapass–Schwarzhorn–Fuorcla Radönt–Flüelapass	5h45	104
45	Zwischen Dischma und Sertig Davos/Platz–Jakobshorn–Teufi–Davos/Platz	6h30	106
46	Ausblicke in die Gletscherwelt Dischma/Dürrboden–Scalettapass–Sertigpass–Sertig/Dörfli	6h	108

Arosa – Schanfigg

47	Aussichtskanzel über dem Schanfigg Arosa–Sattelhütte–Weisshorn–Carmänna Hütte–Innerarosa	4h45	112
48	Ein alter Weg in der Herrschaft von Vaz Innerarosa–Hörnli–Urdenfürggli–Valbella	4h30	114
49	Im Revier der mittelalterlichen Erzbergwerke Hörnliexpress–Älplisee–Gredigs Fürggli–Parpan	4h45	116
50	Abgelegene Alpen zwischen Plessur und Albula Arosa–Alteiner Fürggli–Wiesen	5h15	118
51	Auf den Spuren von Sir Arthur Conan Doyle Arosa–Maienfelder Furgga–Stafelalp–Frauenkirch	5h	120
52	Über den «bösen Tritt» nach Davos Arosa–Medergen–Tritt–Latschüel–Schatzalp	5h	122
53	Im Walsergebiet des inneren Schanfigg Arosa–Litzirüti–Prätschwald–Langwies	1h45	124
54	Auf dem alten Weg in die Churer Alpen Tschierschen–Ochsenalp–Arosa	4h15	126
55	Auf dem Meniweg der alten Fondeier Peist–Peister Alp–Blackter Fürggli–Fondei–Langwies	5h15	128
56	Vom äusseren Schanfigg zur einstigen Alp des Fürstbischofs Calfreisen–Gromser Chopf–Fürstenalp–Trimmis	6h15	130

Lenzerheide – Albula

57	Holmenkollensieger als Skilehrer Valbella–Parpaner Rothorn–Alp Sanaspans–Lenzerheide	7h15	134
58	Der schönste Wasserfall weit und breit Lenzerheide/Lai–Lenzer Horn	4h15	136

59	Abstecher ins Burgental Domleschg Lenzerheide/Lai-Alter Schin-Sils i.D.	3h30	138
60	Die Berge Mittelbündens auf einen Blick Lenzerheide/Lai-Piz Scalottas-Valbella	5h30	140
61	Lang und anstrengend, dafür schön und unvergesslich Alvaneu-Furcletta-Welschtobel-Arosa	7h45	142
62	Auf der Sonnenterrasse des Landwassertals Wiesen-Schmitten-Wiesen	5h	144
63	Sagenumwobenes Landwasertal Wiesen-Filisur	1h15	146
64	Eine Schmiede gab dem Dorf den Namen Schmitten-Schmittner Alp-ehemalige Erzgruben	3h45	148
65	Ein Ortsbild von nationaler Bedeutung Filisur-Sela-Val da las Nursas-Alp Ozur-Motta Palousa	6h	150
66	An die Grenze des Engadins Bergün-Chants-chamanna digl Kesch (Keschhütte SAC)	5h	152
67	Wo Peter Surave daheim ist Pass d'Alvra-Bergün-Filisur-Tiefencastel	7h	154