

MARKUS REITER

SCHLAUE ZELLEN

DAS NEURO-BUCH
FÜR ALLE, DIE
NICHT AUF
DEN KOPF
GEFALLEN
SIND

GÜTERSLOHER VERLAGSHAUS

INHALT

EINLEITUNG: WIR SIND UNSER GEHIRN 9

HINTERGRUND: DIE ZELLE UND DIE SYNAPSE 16

HINTERGRUND: DEM GEHIRN BEI DER ARBEIT ZUSCHAUEN 21

I. KAPITEL GEDÄCHTNIS UND LERNEN 26

Wie wahr sind unsere Erinnerungen? 29

Warum Gerüchte so gefährlich sind 39

Der Mann, der nichts vergaß – und der Mann,
der alles vergaß 41

Kurzaufenthalt im Arbeitsgedächtnis 44

HINTERGRUND: GESICHTSBLINDHEIT 47

Was uns vergessene Geigen und vergessene
Kinder über das Gedächtnis lehren 52

Zwischenspeicher und Endablage 56

HINTERGRUND: H. M. UND DAS FERTIGKEITENGEDÄCHTNIS 59

Wie wir lernen 60

HINTERGRUND: GEDÄCHTNISZELLEN 64

Was Balletttänzer uns über das
Fertigkeitengedächtnis verraten 69

HINTERGRUND: VERLERNEN WIR FERTIGKEITEN? 72

Die drei größten Fehler beim Lernen 76

Wie das Gedächtnis jung bleibt 84

HINTERGRUND: LIZ GOULD UND DIE NEUROGENESE 86

Was wir von amerikanischen Nonnen über
das Älterwerden lernen können 93

Kann man sich geistig fit essen? 100

HINTERGRUND: IST ÜBERGEWICHT GENETISCH BEDINGT? 104

2. KAPITEL LÜGE UND WAHRHEIT 106

Wie unser Gehirn Wirklichkeit konstruiert 112

HINTERGRUND: BLINDE WERDEN SEHEND 113

HINTERGRUND: WARUM DAVID GOLIATH BESIEGTE 117

HINTERGRUND: DIE GEHEIMNISSE DER WASSERFALL-ILLUSION 119

Warum wir einen Gorilla einfach übersehen 124

Wie in einem Spiegel 130

Wie scheinbares Wissen unser Urteil beeinflusst 140

Das dunkle Ich 142

HINTERGRUND: WAS GESCHIEHT IM GEHIRN
VON ÜBERZEUGTEN FANS GEFALLENER IDOLE? 152

Warum Kekse uns auf jeden Fall schwach machen 154

3. KAPITEL GEFÜHL UND VERSTAND 158

Bauchentscheidung oder Kopfentscheidung – was ist besser? 166

HINTERGRUND: WIE DAS GEHIRN AUS FEHLERN LERNT 172

Wie entstehen Gier und Panik? Was uns durchgeknallte
Börseninvestoren über unser Gehirn lehren 174

HINTERGRUND: VON ANGST UND FURCHT 184

HINTERGRUND: GIBT ES SCHWARMINTELLIGENZ? 190

Moral und Gehirn: Killen Sie den dicken Mann? 195

Das Molekül der Liebe 199

HINTERGRUND: DIE DREI ARTEN DER LIEBE 200

Was uns ein räuberischer Samariter über Gut und Böse lehrt 204

HINTERGRUND: SEROTONIN UND DIE AGGRESSIVITÄT 210

4. KAPITEL SPRACHE UND LESEN 216

HINTERGRUND: ZWEISPRACHIGKEIT –
SCHADET SIE ODER NÜTZT SIE? 226

Wörter und Geschichten, die zu Herzen gehen 228

HINTERGRUND: DER STROOP-EFFEKT UND DIE WERBUNG 230

DIE ZAUBERFORMEL FÜR EIN FITTES GEHIRN 236

EIN LETZTES WORT 238

LITERATURAUSWAHL 242