

# Greenpeace-Handbuch Ratschläge und Einblicke für ein grüneres Leben

Herausgegeben von Greenpeace Schweiz

# Inhaltsverzeichnis

		11	Vorwort
		16	Wie du dieses Buch benutzen kannst
<b>Die grossen Herausforderungen</b>		21	Einleitung
		22	Intakte Urwälder
		25	Artenreiche Weltmeere
		28	Eine giffreie Umwelt
		31	Eine nachhaltige Landwirtschaft
		34	Klimaschutz
		38	Atomausstieg
		40	Energiewende
		45	Die sieben wichtigsten Ratschläge
<b>Ratschläge und Einblicke</b>	<b>A</b>	55	Aktivwerden —Weil individuelles Handeln nicht reicht
		67	Atomkraft — Ein Glossar 18 wichtiger Begriffe
		8i	Atomlüge —Die Nuklearindustrie verspricht uns Fünfer und Weggli <i>von Florian Kasser</i>
	<b>B</b>	85	Bienenschutz
	<b>C</b>	93	Computer
		101	Containern — Einkaufen im Müll <i>von Inga Laas</i>
		105	Eier
		109	Einkaufen
		105	Eltern —13 Ratschläge, um mit seinen Kindern überdie Umweltkrise zu sprechen <i>von Andreas Weber</i>
		121	Entsorgung
		135	Erneuerbare Energiequellen — von Sonne oder Erdwärme laufend erneuert
		143	Fairtrade — Mache fairen Handel zum Normalfall
		149	Farben der Natur — Natur der Farben <i>von Heinz Knieriemen</i>
		155	Fisch & Meeresfrüchte — Wie du helfen kannst, unsere Ozeane zu schützen
		177	Fleisch
		189	FSC —Das Label des Forest Stewardship Council
		195	Gärtnern in der Stadt
		205	Greenpeace — Unabhängig, konfrontativ, gewaltfrei
		219	GVO — Gentechnisch veränderte Organismen und Gentech-Lebensmittel

## Inhaltsverzeichnis

H	227	Haushaltsgeräte—Einfach viel tun für die Energiewende
	235	Holz
	241	Holzratgeber
J	253	Jobs
K	261	Kaffee & Tee & Kakao
	269	Kinder —Was ihr für den Umweltschutz tun könnt von <i>Juri (10 J.)</i>
	271	Klima—Atmosphäre, Treibhausgase und Klimaerwärmung
	275	Kompostieren— Im Garten, auf dem Balkon, in der Wohnung
	283	Kosmetik
	287	Kraftwerke
	301	Kunst— Kann sie die Welt verändern? von <i>Philipp Meier</i>
	305	Kunststoffe
L	313	Licht
M	325	Milchprodukte
	329	Mobilität
	341	Moral & Mobilität von <i>Moritz Leuenberger</i>
o	347	Obst & Gemüse
	365	Ozonloch
p	371	Palmöl
	375	Papier
	38i	Partys & Feste
	387	Platz—Wie viel braucht der Mensch? von <i>René Sarge</i>
R	393	Ratschläge—Warum Ratgeberwiedieser nichts nützen von <i>Kuno Roth</i>
	397	Rechte
	403	Reichtum— Muss man reich sein, um die Umwelt zu schützen? von <i>Ueli Mäder</i>
	405	Reinigung
	411	Reisen ins weitere Ausland
	417	Resilienz von <i>Thomas Niederberger</i>
s	421	Strom- 14 nützliche Begriffe für die Energiewende
T	437	Teppiche & Bodenbeläge
	445	Textilien
	453	Thoreau—Ein Philosoph, eine Website
u	459	Ungehorsam, ziviler von <i>Thomas Niederberger</i>
	463	Upcycling— It's a cycle von <i>Daniel Freitag</i>

## Inhaltsverzeichnis

v	467	Vegan&vegetarisch
	471	Vererben – Wenn Werte über den Tod hinaus wirken <i>von Muriel Bonnardin</i>
w	475	Wald – Die Bäume und wir von Jeremy Narby
	481	Wasser
	489	Wein <i>von Daniel Wyss</i>
	493	Werbung – Ist ein werbefreier öffentlicher Raum Utopie? <i>von Christian Hänggi</i>
	497	Wohnen
z	511	Z'Alp-ZurückzurNatur?ÜberdasLeben auf der Alp <i>von Kaspar Schuler</i>

### Karten

<b>514</b>	<b>Katastrophale Öströme</b>
<b>516</b>	<b>Jeder Baum zählt</b>
<b>518</b>	<b>Kein Raubbau im ewigen Eis!</b>
<b>520</b>	<b>Klima-Migration</b>

### Essay

<b>524</b>	<b>Thoreau-Trailerpark</b> <i>von Mark Greif</i>
------------	--

### Register und

### Anhänge

537	<b>Stichwortregister A-Z</b>
543	<b>Bildnachweis und Quellen</b>
543	<b>Labels</b>
544	<b>Kontakte Greenpeace</b>