

Annelie Keil

Auf brüchigem Boden Land gewinnen

*Biografische Antworten
auf Krankheit und Krise*

Kösel

Inhalt

Einleitung

Lebensreise: Auf brüchigem Boden Land gewinnen,
und die Horizonte wandern mit 9

I Die biografische Erfindung des Lebens: Hürdenläufe, Zickzackkurse und Salto Mortale 25

Leben schreibt Geschichten 25

Durch Zumutungen Mut fassen 28

Neue Herausforderungen machen jung 34

Es war einmal ein Esel, ein Hahn und eine
Hasenfamilie 36

Ohne Hut geht gar nichts 40

Hoffnung gibt man nicht auf 45

Biografie als Speicher von Lust und Frust 46

Die unglückliche Katze 50

Verschlossen 53

Der biografische Wert der Jahre 57

Lebensorte als biografische Schulen und Werkstätten
der Zukunft 64

Familien sind Abenteuer und Wundertüten des Lebens 69

Der heimliche Lehrplan der Familienbande 75

Beheimatung in der Welt und in uns selbst 79

II Krankheit und Krise als biografischer Aufruhr: Der erkrankte Mensch ist mehr als sein Befund	87
Unterwegs: Ein persönlicher Reisebericht	87
Das Glück warm und weich wie Wolle	88
Neue Bruchstellen: Eine Krise kommt selten allein	92
Die Fragilität des Normalen und der Terror der Gewissheit	95
Auf der Suche nach Gesundheit	104
Biografischer Aufruhr als Krankengeschichte und Kampf um Sinn	113
Krankheit hat ein Subjekt und andere Mitgestalter	119
Leben auf dem Seil als unendlicher Balanceakt	126
Die Sprache der Krankheit und die Turbulenzen in den Dialogen	132
Hautnah und unter der Haut lebt der biografische Aufruhr	148
Die biografische Arbeitsstelle des erkrankten Menschen	154
Was tun?	161
Wissen und Wundern	169
III Biografische Arbeit mit der Fackel der Leidenschaft: Was wir müssen, sollen, wollen, können und dürfen	179
Geh neu auf dich zu und verlasse dein Land: eine Geschichte	179
Leidenschaft als Fackel und Zündstoff	184
Der Biografie liebstes Kind: Vom Futtern, Füttern und der Liebe, die durch den Magen geht	200

Biografische Arbeit zwischen Erleiden und Entscheiden, Pathos und Pathologie	210
Selbst-Gespräche im Dialog mit dem Leben: zur Anamnese von Gefühls-, Denk- und Beziehungs- landschaften	216
Aufbruch: Wegweiser für die Wanderung durch das eigene Leben	218
Vom Müssen, Sollen, Wollen, Können, Dürfen	229
Ende gut, alles gut? Der nächste Anfang wartet, und die Horizonte wandern mit	237
Anmerkungen	245
Literatur	249