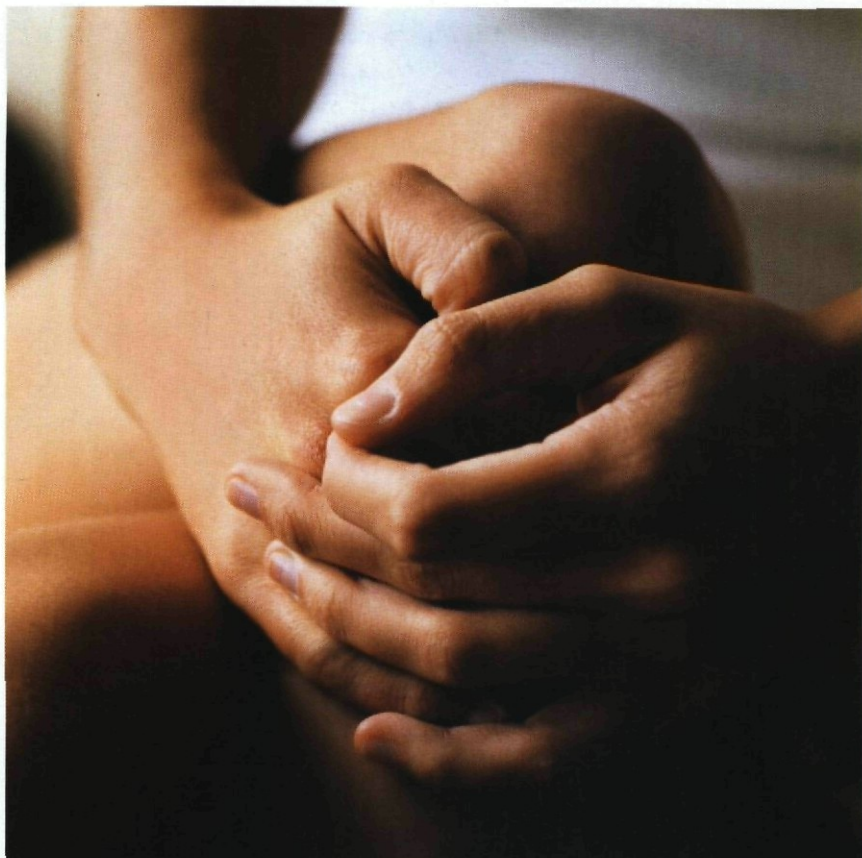


Monika Matschnig



KÖRPER SPRACHE

Verräterische Gesten und wirkungsvolle Signale

Körpersprache Tag für Tag

7

Körpersprache – warum ist sie so wichtig? .. 8

Sympathie auf den ersten Blick 10

Der erste Eindruck und seine Folgen 11

Was die Begrüßung verrät 15

Das gewisse Etwas 21

Lampenfieber? Kein Problem! 28

Körper und Psyche – eine zentrale Einheit 32

Lügendetektor 42

Flirten – aber richtig! 50

Flirtsignale – die Dosis macht's! 51

Eindeutige Zeichen: Wird's was oder nicht? 59

So bekommen Sie die Telefonnummer 63

Was macht uns attraktiv? 69

Lügendetektor 72

Partnerschaft: kleine Gesten
mit großer Wirkung 80

Frauen und Männer – der kleine Unterschied 81

Durch Körpersprache den Alltag versüßen 85

Wie steht es um Ihre Partnerschaft? 88

So entschärfen Sie Konflikte 100

Lügendetektor 104

Souverän und überzeugend – auch im Job 112

Frauen sind anders? Männer auch! 113

Gedanken lesen im Business 116

Guter Auftritt bei Verhandlungen 126

Punkten Sie durch Ihre Körpersprache! 141

Lügendetektor 150



