

f rüchte


süß · saftig · köstlich

SCHÄTZE AUS DEM GARTEN

ROSE MARIE
DONHAUSER

FOTOS VON
ALEXANDER WALTER

KOSMOS



FRÜCHTE

SÜSS · SAFTIG · KÖSTLICH

Vorwort 7

Ab ins Glas 9

Von Mai bis Oktober gibt es Früchte in Hülle und Fülle. Um diesen Sommergenuss bis in den Winter zu erhalten, finden Sie hier viele Rezeptideen für den bunten Fruchtevvorrat.

Früchte haltbar machen 10

Konfitüren einmachen 14

Chutneys selber machen 26

Zum Vernaschen 35

Direkt vom Baum oder Strauch in den Mund – das ist purer Fruchtgenuss. Für alle, die ein bisschen länger warten können, gibt es hier Rezepte für viele fruchtige Naschereien, denen man nicht widerstehen kann.

Beeren 36

Früchte-Drinks 40

Früchte richtig ernten 48





UND HIER
SEHEN SIE
ES GANZ
GENAU.

DAS IST
wirklich
WICHTIG

DARAUF KOMMT'S AN! Hier erläutern wir alles, was zum Gelingen des Rezepts wirklich wichtig ist. Wo es sinnvoll ist, mit Bild, sonst auch ohne.

Zum Genießen 66

Süß, saftig, köstlich und immer ein Genuss. Zum Glück dauert die Früchtesaison einen ganzen Sommer lang – genug Zeit, um alle Sommeraromen auszukosten und die Vielfältigkeit und Abwechslung zu genießen.

Früchte von A–Z 68

Zum Verwöhnen 104

Das große Früchte-Finale! Verwöhnen Sie sich, Ihre Familie und Freunde mit originellen Fruchtkombinationen und besonders edlen Zutaten.

Saisonkalender 138

Register 139

Akteure & Impressum 144