



Mein Bauerngarten



Geschichte | Brauchtum | Praxis

BÄRBEL STEINBERGER

Inhalt

6 Das nützliche Paradies

7 Die neue Lust am Bauerngarten

- 7 Bauerngarten – eine Modeerscheinung?
- 7 Bauerngärten einst und jetzt

8 Vom Versorger- zum Genießergarten

- 8 Wie alles anfing
- 8 Ursprüngliches Pflanzeninventar
- 9 Die Römer kommen
- 9 Das »Capitulare« – oder was alles hineingehört
- 11 Die Benediktiner machen es vor
- 14 Die Kräuterbücher – ein Umbruch
- 15 Neue Pflanzen aus aller Welt

16 Pflanzen im Wandel der Zeit

- 16 Traditionelle Nutzpflanzen
- 18 Experimente im Bauerngarten

18 Unterschiedliche Gesichter

- 18 Bauerngärten verschiedener Landschaften
- 18 Regionale Besonderheiten
- 21 Einheit der Vielfalt

22 Planung und Anlage

23 Natur und Kultur auf kleinem Raum

- 23 Ein Platz an der Sonne
- 24 Nicht die Größe macht's
- 25 Die Form gibt den Ton an

27 Das passende Drumherum

- 27 Ein Zaun gehört dazu

- 28 Schöne Beläge für die Wege
- 30 Die Beeteinfassung – der richtige Rahmen

31 Nutzen und genießen

- 31 Wasser ist Leben
- 32 Ein Platz zum Ausruhen
- 32 Schöne Blickfänge
- 34 Natürliche Materialien aus der Region

35 Praktisches für Pflanze & Co.

- 35 Schutz für junges Grün
- 36 Staudenhalter und Rankhilfen
- 37 Lagerung in der Erdmiete
- 37 Praktisch und schön: ein fester Arbeitsplatz

38 Die Pflanzen im Bauerngarten

39 Blütenpracht und Erntegut

- 39 Pflegeleicht und dankbar
- 39 Üppiger Blütenreichtum

41 Stauden – die Gerüstbildner

- 41 Blütenstauden
- 53 Gräser

56 Zwiebel- und Knollengewächse – die Unterirdischen

61 Ein- und Zweijährige – die Füller

- 61 Einjährige
- 65 Zweijährige

70 Heil- und Gewürzkräuter – die Gesunden

- 71 Heilkräuter
- 76 Gewürzkräuter



82 Gemüse – das Nahrhafte

- 82 Traditionelle Gemüse
- 90 Neue Gemüsearten

94 Obst – das Leckere

- 94 Baumobst
- 98 Beerenobst

101 Rosen – die Edlen und Schönen

104 Ziergehölze und Kletterpflanzen – die Besonderen

109 Hofbäume – die Beeindruckenden

115 Kübelpflanzen – die Schmückenden

121 Ruderalflora – die Weggefährten

124 Brauchtum und Aberglaube

125 Alte Bräuche im Jahreslauf

- 125 Advent und Weihnachtszeit
- 125 Palmbuschen und »Kräutersuppn«
- 126 Von der Walpurgisnacht zu Fronleichnam
- 127 Von Johanni bis Mariä Himmelfahrt
- 128 Der Kreis schließt sich

129 Von der Wiege bis zum Grab

- 129 Geburt ...
- 129 ... Hochzeit ...
- 130 ... und Tod

132 Bauerngartenpflanzen im Alltag

- 132 Gewürzpflanzen
- 132 Zum Färben und Aromatisieren
- 132 Für die Gesundheit

133 Gegen Insekten

133 Schutz vor Hexen und anderem Unbill

135 Für und wider die Liebe

135 Alte Bauernregeln

136 Aufgetischt – Gaumenfreuden aus dem Bauerngarten

140 Spezielle bayerische Bauernschmankerl

140 Für'n Hunger

140 Zum »Eintunken«

141 Ganz was B'sonders

143 'was Siaß

144 Arbeiten im Jahreslauf

145 Alte und neue »Bauernweisheiten«

145 Überliefertes Wissen

145 Mit Geduld ...

145 ... und Mischkultur

146 Frühling: Starten im Garten

148 Sommer: Pflege und Hege

150 Herbst: Ernte gut, alles gut

152 Winter: Gut Ding will Weile haben

Anhang

154 Adressen, die Ihnen weiterhelfen

155 Literatur

156 Stichwortverzeichnis

159 Impressum/Über die Autorin

