

Manfred Hassebrauck

Die Gesetze der Liebe

Warum wir lieben, wen wir lieben,
wie wir die Liebe erhalten

mvgverlag

Inhalt

Vorwort 7

Kapitel 1 Beziehungen sind wichtig 9

Was ist eigentlich Liebe? 12

Überblick 19

Kapitel 2 Wer will wen -und warum? Die Partnerwahl

Nur die inneren Werte zählen? 23

Was Frauen wünschen 26

Was Männer wünschen 31

Warum haben Männer und Frauen unterschiedliche Partnerpräferenzen?

Frauen sind wählerischer als Männer 39

Wunsch und Wirklichkeit -man bekommt nicht (immer)

den Partner, den man möchte 45

Partnerwahl: Entscheidung unter Unsicherheit 49

Gefährliche Wünsche: Was passieren kann, wenn man wirklich bekommt, was man sich wünscht 52

Strategien und Taktiken: Wie bekommt man den

Märchenprinzen oder die Traumfrau? 54

Kapitel 3 Der erste Blick 61

Aussehen und Partnerwahl 62

Der erste Eindruck 64

Die objektive Basis von Schönheit: Wer ist schön und warum? 72

Hübsch oder hässlich? Was bei der Partnerwahl wirklich zählt 94

Kapitel 4 Sich verlieben 99

Die Chemie der Liebe 99

Der evolutionäre Sinn des Verliebtseins 102

Erregung und leidenschaftliche Liebe 104

Körperliche Anstrengung und Leidenschaft 106

Warum die Leidenschaft nicht von Dauer ist	109
Macht Liebe blind?	112
Verliebt sein - eine kulturelle Perspektive	118
Wenn andere intervenieren - der Romeo-und-Julia-Effekt	121
Das »Hard-to-get«-Phänomen	123

Kapitel 5 Gleich und Gleich gesellt sich gern? 125

Zwei Seiten der Ähnlichkeit: Das Ähnlichkeitsdreieck	127
(Ehe-)Partner sind sich nicht nur ähnlich, sie sehen sich auch ähnlich	139
Ähnlichkeit - Ursache oder Folge der Beziehungsentwicklung?	141
Ähnlichkeit erleichtert das Zusammenleben	143
Ähnlichkeit vermittelt Sicherheit	143
Ähnlichkeit bedeutet kognitive Balance	145
Wechselspiel: Wie Ähnlichkeit und Aussehen zusammenhängen	148

Kapitel 6 Die ideale Beziehung 151

Beziehungen tun gut	151
Wovon das Glück in der Beziehung abhängt: Determinanten der Beziehungszufriedenheit	164
Romantische Männer und realistische Frauen	168

Kapitel 7 Männer, Frauen und Hormone 175

Warum haben wir Sex?	176
Die Beziehungsorientierung	178
Die Evolution der Untreue	184
Männer und ihre Hormone	190
Frauen und ihre Hormone	195

Kapitel 8 Schattenseiten 199

Konfliktursachen	199
Eifersucht	208
Das Ende	218

Literatur 221