

Paul McGee

TRAU DICH! DIR!

Mit Selbstvertrauen
in jeder Situation
goldrichtig reagieren.



BOOKS4SUCCESS

INHALT

VORWORT ZUR ZWEITEN AUFLAGE	7
EINLEITUNG	13

ERSTER TEIL – WAS SIE WISSEN SOLLTEN 19

KAPITEL 1:	WARUM SELBSTVERTRAUEN DAS GEWISSE ETWAS DES LEBENS IST	21
KAPITEL 2:	SELBSTVERTRAUEN OHNE BETRUG	41
KAPITEL 3:	WER HAT IHR SELBSTBEWUSSTSEIN AUF DEM GEWISSEN? IHRE ERZIEHUNG	61
KAPITEL 4:	WER HAT IHR SELBSTBEWUSSTSEIN AUF DEM GEWISSEN? ANDERE EINFLÜSSE	89

ZWEITER TEIL – WAS IHNEN WIRKLICH HELFEN WIRD 111

**KAPITEL 5: MIT EIN WENIG HILFE VON IHREN
FREUNDEN KOMMEN SIE ÜBER DIE RUNDEN 113**

**KAPITEL 6: WIE SIE IHR EIGENER BESTER FREUND
SEIN KÖNNEN 141**

**KAPITEL 7: WIE MAN TROTZ ALLER ÄNGSTE
GLÄNZEN KANN 171**

**KAPITEL 8: WAS SIE TUN KÖNNEN,
WENN DAS SCHIFF AUF GRUND LÄUFT 221**

**KAPITEL 9: WIE SIE SELBSTBEWUSST MIT
KONFLIKTEN UMGEHEN 253**

**KAPTITEL 10: HABEN SIE DAS SELBSTVERTRAUEN,
EINE VERÄNDERUNG ZU WAGEN? 283**

WIE ES BEI MIR FUNKTIONIERT HAT 303

WAS IHNEN SONST NOCH HELFEN WIRD 311

ZEIT FÜR EIN WENIG DANKBARKEIT 313

ÜBER DEN AUTOR 317

PAUL MCGEE BEI IHRER VERANSTALTUNG 319