



**Hans Jellouschek
Bettina Jellouschek-Otto**

GRENZEN DER LIEBE

*Nähe und Freiheit
in Partnerschaft und Familie*

Klett-Cotta



Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	11
1. Liebe braucht Grenzen –	
Grenzen brauchen Liebe	15
2. Das Paar –	
eins werden und Grenzen achten	21
3. Vom Paar zur Familie –	
Eltern werden und Grenzen öffnen	45
4. Die Familie mit Heranwachsenden –	
klare und flexible Grenzen als Herausforderung	61
5. Spezialfall Patchworkfamilie –	
Neues integrieren und Brüche vermeiden	81
6. Wenn die Kinder aus dem Haus gehen (sollten) –	
unterstützen und herausfordern	113
7. Wenn die Kinder erwachsen sind –	
neue Grenzen ziehen	121
8. Das alternde Paar –	
wieder Paar werden	131
9. Späte Liebe –	
neue Partnerschaft im Alter	165
Merksätze für Paare	177