

Jakob Oertli

# Das schamanische Buch der Seele

*Mit Vertrauen den Alltag meistern  
und den eigenen Weg finden*



*nymphenburger*

# INHALT

1. Die Seele heilen, Vertrauen gewinnen .....	7
2. Was ist eine Seele? .....	35
3. Die Seele als konzentrierter Teil des Ichs .....	55
4. Die Seelenstränge als verbundene Teile des Ichs .....	81
5. Das Seelennetzwerk .....	105
6. Das Seelennetzwerk heilen: Der Weg zu mehr Vertrauen .....	129
7. Die Seele in Gesellschaft und Alltag .....	149
8. Die Seele in zwischenmenschlichen Beziehungen .....	185
9. Die Seele in unserer Gesundheit .....	211
10. Wohin das alles führt: Mit der Erde träumen .....	229
11. Vertrauensvoll zur Liebe .....	247