

THOMAS KEATING

Das Gebet der Sammlung

Einführung und Begleitung des
kontemplativen Gebetes

übersetzt von P. Guido Joos PA

Vier-Türme-Verlag

Inhalt



Vorwort zur deutschen Ausgabe 7

Gebet zum Heiligen Geist 10

Einleitung 13

TEIL I

1 Die Dimensionen kontemplativen Betens 21

2 Erste Schritte im Gebet der Sammlung 29

3 Das heilige Wort als Symbol 43

4 Das Abschweifen der Aufmerksamkeit 55

5 Die Geburt der geistlichen Wachheit 77

6 Über die schwierigere Art der Gedanken 91

7 Die Entrümpelung des Unbewussten 109

8 Intensive Exerziten mit dem Gebet der Sammlung 131

9 Zusammenfassung der Methode des Gebetes der Sammlung 137

Eine Meditation 146

TEIL II

- 10 Was das Gebet der Sammlung *nicht* ist 149
- 11 Ein Überblick über das kontemplative Gebet
in der christlichen Tradition 157
- 12 Leitlinien für Wachstum und Wandlung im
christlichen Leben 175

ANHANG

- 1 Übungen zur Umsetzung der Wirkungen des
kontemplativen Gebetes in das Alltagsleben 183
- 2 Das Aktive Gebet 188
- 3 Das wöchentliche Treffen der Gruppe 190
- 4 Die Methode des Gebetes der Sammlung 192
- 5 Contemplative Outreach und Zentren
der Kontemplation 200

Glossar 201