



INDIEN

DAS KOCHBUCH

QUALITÄTS-
GARANTIE

Rezepte gesammelt und bearbeitet von
PUSHPESH PANT

DAS EINZIGE BUCH ÜBER DIE INDISCHE KÜCHE,
DAS SIE UNBEDINGT DESITZEN SOLLTEN

PRODUCE OF INDIA

1000 REZEPTE

REAP #: 1-0-06-205

e
EDEL

EINFÜHRUNG

- 9 Indiens kulinarische Geschichte
- 10 Indisches Essen und Ayurveda
- 11 Die kulinarischen Regionen
- 26 So isst man eine indische Mahlzeit
- 27 Anmerkungen zu den Rezepten

GEWÜRZMISCHUNGEN UND -PASTEN

28

PICKLES, CHUTNEYS UND RAITAS

60

HÄPPCHEN UND SNACKS

- 91 Vegetarisch
- 170 Fisch und
Meeresfrüchte
- 180 Fleisch

HAUPTGERICHTE

- 227 Vegetarisch
- 352 Fisch und
Meeresfrüchte
- 412 Fleisch

HÜLSEN-
FRÜCHTE 538

BROT 588

REIS 628

DESSERTS 668

GETRÄNKE 716

GASTKÖCHE 728

Glossar 774

Bezugsquellen 794

Register 798