



NATIONAL
GEOGRAPHIC
TRAVELER

PANAMA



Christopher P. Baker
Fotografien von Gilles Mingasson



INHALT

RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6

DIE REISE PLANEN 8

Geschichte & Kultur 13

Panama heute 14 Special: Essen & Trinken 22 Panama damals 24
Natur & Landschaft 38 Flora & Fauna 44 Kunst & Kultur 52

Panama-Stadt 57

Rundgang durch Casco Viejo 68 Special: Der Schneider von Panama 78

Zentrale Karibikküste & der Kanal 89

Special: Der Panamakanal 94 Ein Ausflug auf dem Wasserweg durch
die Kanalschleusen 102 Special: Raub & Plünderung 106

Kuna Yala 115

Special: Kuna Kultur 122

Darién 127

Fahrt auf der Panamericana 132
Special: Pfeilgiftfrösche 136

Zentralpanama 143

Mit dem Auto von Penonomé zum Trinidad Spa & Lodge 152
Special: Ein Spielplatz für Wale 164

Die Halbinsel Azuero 167

Special: *Polleras* 176 Mit dem Auto durch den Südosten Azueros 180

Chiriquí & die Kordilleren 185

Special: Papageien & Aras 192
Überquerung der kontinentalen Wasserscheide 204

Bocas del Toro 207

Eine Bootstour um den Archipel 216 Special: Wildkatzen 220

Reiseinformationen 227

Hotels & Restaurants 234 Einkaufen in Panama 256
Unterhaltung 261 Freizeit 263

REGISTER 266

ABBILDUNGSNACHWEIS 270