



14., vollständig überarbeitete Auflage

Renate und Stefan Loose
unter Mitarbeit von Moritz Jacobi
und Mischa Loose

MALAYSIA

Brunei und Singapore

Reiseziele und Routen	
Traveltipps von A bis Z	
Land und Leute	
Kuala Lumpur und Umgebung	
Von Kuala Lumpur nach Penang	
Penang	
Von Penang nach Norden	
Von Kuala Lumpur nach Süden	
Die Ostküste	
Das Landesinnere der Halbinsel	
Sarawak	
Brunei	
Sabah	
Singapore	
Anhang	

STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER



Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	34
Reisekosten	38



Traveltipps von A bis Z 39

Anreise	40
Botschaften und Konsulate	41
Einkaufen	44
Elektrizität	45
Essen und Trinken	45
Feste und Feiertage	53
Frauen unterwegs	57
Geld	57
Gepäck und Ausrüstung	61
Gesundheit	62
Informationen	64
Internet und E-Mail	65
Kinder	65
Maße	68
Medien	68
Öffnungszeiten	69
Post	70
Reisebüros und Reiseveranstalter	70
Reisende mit Behinderungen	71
Schwule und Lesben	71
Sicherheit	72
Sport und Aktivitäten	73
Sprache	78
Telefon	78
Transport	80
Trinkgeld	88
Übernachtung	88

Verhaltenstipps	94
Versicherungen	97
Visa	98
Zeit und Kalender	99
Zoll	100



Land und Leute 101

Geografie	102
Natur	103
Umwelt	108
Bevölkerung	110
Geschichte	113
Regierung und Politik	119
Wirtschaft	122
Religionen	125
Literatur	129
Kunst und Kultur	129



Kuala Lumpur und Umgebung 133

Kuala Lumpur	134
Historisches Zentrum	140
Chinatown	141
Westlich des Kelang-Flusses	144

Goldenes Dreieck und Umgebung	146
Nördliches Zentrum	149
Die Umgebung von Kuala Lumpur	179



Von Kuala Lumpur nach Penang 189

Cameron Highlands	190
Tapah	191
Von Tapah nach Ringlet	192
Von Ringlet nach Tanah Rata	192
Tanah Rata	195
Nördlich von Tanah Rata	202
Das Tiefland	206
Teluk Intan	206
Pasir Salak	206
Lumut	207
Pulau Pangkor	210
Ipoh	218
Die Umgebung von Ipoh	226
Kuala Kangsar	229
Taiping	232
Kuala Sepetang	237



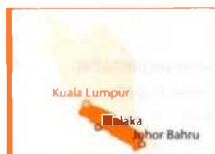
Penang 239

George Town (Penang)	241
Der Norden der Insel Penang	273
Der Süden der Insel Penang	279



Von Penang nach Norden 281

Zur Ostküste	283
Pengkalan Hulu (Keroh)	283
Gerik	284
Von Gerik nach Kuala Kangsar	285
Royal Belum State Park und Tasik Temenggor	285
Von Sungai Petani nach Alor Setar	287
Lembah Bujang	287
Gunung Jerai	288
Alor Setar und Umgebung	288
Kuala Kedah	292
Arau	293
Kangar	293
Weiter nach Thailand	294
Perlis State Park	295
Padang Besar	296
Changlun und Bukit Kayu Hitam	297
Kuala Perlis	298
Pulau Langkawi	299
Kuah	307
Pantai Tengah, Pantai Cenang und Teluk Baru	310
Padang Matsirat	317
Telaga Harbour, Teluk Burau	318
Datai	320
Inselrundfahrt	321
Weitere Inseln der Langkawi-Gruppe	325



Von Kuala Lumpur nach Süden 327

Seremban	329
Von Seremban nach Kuala Pilah	331

Port Dickson und Umgebung	332	Von Pekan nach Mersing	446
Melaka	334	Endau-Rompin Park	447
Die Umgebung von Melaka	355	Mersing	450
Gunung Ledang (Mount Ophir)	358	Pulau Rawa	454
Ayer Hitam	359	Pulau Tengah	454
Keluang	360	Pulau Besar	454
Johor Bahru	360	Pulau Tinggi	455
Kota Tinggi	368	Pulau Sibul	455
Desaru	368	Pulau Aur und Pulau Pemanggil	457
Kota Johor Lama, Panchor und Teluk Sengkat	370	Pulau Tioman	457



Die Ostküste 371

Kota Bharu	373
Die Umgebung von Kota Bharu	383
Kuala Besut	387
Pulau Perhentian	390
Zwischen Kuala Besut und Kuala Terengganu	401
Pulau Lang Tengah	404
Pulau Bidong	404
Pulau Redang	405
Kuala Terengganu	409
Von Kuala Terengganu nach Marang	417
Marang	419
Pulau Kapas und Pulau Gemia	420
Sekayu-Wasserfall	422
Tasik Kenyir	422
Rantau Abang	426
Pulau Tenggol	426
Dungun	427
Von Dungun ins Landesinnere	427
Von Dungun nach Cukai	428
Cherating	430
Pantai Balok und Beserah	434
Kuantan und Umgebung	434
Von Kuantan nach Sungai Lembing	440
Sungai Lembing	440
Tasik Chini	442
Pekan	444



Das Landesinnere der Halbinsel 475

Von Kuala Lumpur nach Kuantan	476
National Elephant Conservation Centre, Kuala Gandah	477
Temerloh	478
Tasik Bera	478
Maran	480
Sri Marathandawar-Tempel	481
Von Kuala Lumpur zum Taman Negara	481
Bentong	481
Bukit Fraser (Fraser's Hill)	481
Raub	485
Kemahang Wild Bird Sanctuary	486
Jerantut	486
Taman Negara	489
Kuala Tahan	491
Rund um Kuala Tahan	498
Bukit Teresek	498
Rentis-Tenor-Tour	499
Den Sungai Tahan hinauf	500
Den Sungai Tembeling hinauf	500
Gunung Tahan Trail	501
Der westliche Taman Negara	502
Vom Taman Negara nach Kota Bharu	503
Kuala Lipis	503
Kenong Rimba Park	506
Gua Musang	508

Auf dem dritten East-West-Highway	511
Kuala Koh	511
Dabong und Kampung Jelawang	512
Gunung Stong	512
Kuala Krai	513



Sarawak 515

Die Völker Sarawaks	516
Kuching	518
Die Umgebung von Kuching	541
Damai Beach und die Santubong-Halbinsel	541
Bako-Nationalpark	544
Kubah-Nationalpark und Matang Wildlife Centre	547
Bau und Umgebung	549
Die Küste nordwestlich von Kuching	550
Südlich von Kuching	552
Nahe der indonesischen Grenze	554
Von Kuching nach Sibu	555
Serian	555
Sri Aman	556
Batang Ai-Nationalpark	557
Betong	558
Sarikei	558
Sibu	559
Mukah und Umgebung	566
Den Batang Rajang hinauf	568
Kanowit	569
Kapit und Umgebung	569
Belaga und Umgebung	572
Von Belaga nach Bintulu	575
Bintulu	576
Von Bintulu nach Miri	579
Similajau-Nationalpark	579
Niah-Nationalpark	580
Lambir Hills-Nationalpark	583
Miri	584
Der Nordosten Sarawaks	592
Von Miri nach Long Bedian	592

Von Miri zum Gunung Mulu-Nationalpark	594
Gunung Mulu-Nationalpark	596
Kelabit-Hochland	604
Headhunters' Trail	612
Limbang	612
Lawas und Umgebung	614



Brunei 617

Bandar Seri Begawan	618
Die Umgebung von Bandar Seri Begawan	629
Tutong und Umgebung	631
Labi Road	632
Seria	633
Kuala Belait	634
Kuala Balai	635
Temburong District	635
Bangar	636
Bukit Patoi Recreation Park	636
Ulu-Temburong-Nationalpark	636



Sabah 639

Kota Kinabalu und Umgebung	642
Tunku Abdul Rahman-Nationalpark	659
Von Kota Kinabalu nach Norden	661
Von Kota Kinabalu nach Kota Belud	662
Kota Belud	664
Kudat-Halbinsel	665
Matunggong und Sumangkap	665
Kampung Bavanggazo	665

Kudat	667
Bak Bak und der Norden der Halbinsel	668
Mount Kinabalu und Umgebung	668
Von Kota Kinabalu zum	
Mount Kinabalu	668
Kinabalu National Park	668
Kundasang	676
Ranau	678
Poring	679
Vom Mount Kinabalu nach Sandakan	681
Sabah Tea Garden	681
Telupid	682
Ölpalmen um Pamol	682
Sandakan und Umgebung	682
Sandakan	682
Sepilok Forest Reserve	691
Turtle Islands-Nationalpark	
und Umgebung	696
Kinabatangan River	698
Sukau	698
Gomantong Caves	702
Batu Putih	702
Der Südosten	704
Lahad Datu	704
Danum Valley	706
Tabin Wildlife Reserve	708
Madai	710
Semporna	710
Pulau Sipadan	714
Tawau	718
Von Tawau nach Keningau	722
Tawau Hills	722
Kalabakan	723
Das Inselinnere	723
Maliau Basin (The Lost World)	724
Von Maliau nach Keningau	724
Jenseits der Crocker Range	725
Keningau	725
Crocker Range-Nationalpark	727
Tenom	728
Die Umgebung von Tenom	729
Tambunan	730
Rafflesia Forest Reserve	731
Von Kota Kinabalu nach Brunei	732
Die Strände südlich von Kota Kinabalu	732
Klias-Halbinsel	733
Pulau Tiga (Survivor Island)	734
Beaufort	735
Von Beaufort nach Süden	736
Labuan	736



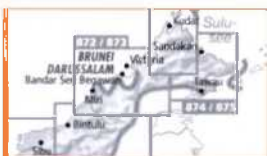
Singapore 745

Am Singapore River	755
Marina Bay	759
Chinatown und Tanjong Pagar	762
Das nördliche Zentrum	764
Orchard Road und Umgebung	767
Südwestlich der City	767
Sentosa	768
Der Westen	770
Der Norden	771
Der Osten	772
Inseln um Singapore	773



Anhang 811

Sprachführer	812
Reisemedizin zum Nachschlagen	816
Bücher	822
Glossar	828
Index	830
Danksagung	845
Bildnachweis	846
Impressum	847
Kartenverzeichnis	848



Reiseatlas 849

Themen

Rama oder Krishna?	55	Reha für Korallen	472
Pfeffer	104	Wo sind die Elefanten und Tiger?	498
Der Gummibaum	105	Touristenattraktion Tropischer Regenwald	502
Einige Fakten zum Holzeinschlag	109	Pahang: kleine Stadt voller Geschichte	504
Malaysier, Malaien und Bumiputra	111	Begegnungen im Regenwald	508
Die Weißen Raja	116	Die Iban	517
Malaiisches Nationalbewusstsein	118	Traditionelle Langhäuser	519
Die Rolle der Sultane	119	Wie Kuching zu seinem Namen kam	523
Fünf Grundpfeiler des Islam	126	Krokodile	554
Tee	195	Die Schattenseite des Staudamms	557
Umweltprobleme in den Highlands	196	Der Bakun-Staudamm	573
Gemüseanbau in den Highlands	206	Wo Vogelnester geerntet werden	580
Der Vertrag von Pangkor	210	Logging Roads und Plantagenstraßen	594
Zinn	227	Pulong Tau-Nationalpark	607
Larut-Kriege	234	Kerangas-Wald	609
Unesco-Weltkulturerbe	242	Geschichte des Sultanats Brunei	621
Langkawi: Verlorenes Paradies? Eine Insel wird entwickelt	303	Über Land von Miri nach Sabah: Wie man auf 180 km neun Ein- und Ausreisestempel erhält	628
Die Legende von den zwei Riesen	307	Die Völker Sabahs	648
Prinzessin Mahsuri	322	Vegetationszonen am Kinabalu	675
Langkawi: Naturvielfalt auf engstem Raum	323	Orang-Utan	693
Minangkabau	332	Babybeach der Meeresschildkröten	697
Auf den Spuren der Holländer	334	Essbare Vogelnester	702
Händler, Abenteurer und Piraten an der Straße von Melaka	335	Mengaris-Bäume	706
Drachen und Kreisel	376	Orang Sungai-Bestattungen	707
Kuala Terengganu: Nicht nur Schall und Rauch	410	Palmendiebe	715
Batik	418	Trampolinspringen auf Murut-Art	730
Es war einmal... (Cherating)	430	Tapai	730
Tasik Chini: ein ökologisches Desaster	442	Auf historischem Boden (Labuan)	739
Orang Asli – wer ist hier primitiv?	443	Das Raffles – eine Hotellegende	757
Sumatra-Nashorn	448	Eine spannende Tour durch die Geschichte	758
Pulau Tioman: Insel mit interessanter Vergangenheit	458	Feng Shui	760
Die Drachen von Salang	461	Indien in Singapore	766
		Singapore: Die neue Kunst- und Kulturszene	792