

Sri Lanka





REISEMAGAZIN

Inspiration Sri Lanka	6
Für Sie ausgewählt	8

HINTERGRUND

Viele Namen, eine Insel	25
Perle im Ozean, Träne im Meer	27

Geschichte

Geschichte im Überblick	32
Zivilisation mit großer Vergangenheit	35
Spielball der Kolonialmächte	43
♦ Thema: Robert Knox	48
Die Unabhängigkeit	57
♦ Thema: Tsunami	64

Die Menschen

Insel mit vielen Gesichtern	69
Sri Lanka heute	82

Religion und Kultur

Religion	87
Im Bild Tempel und Opfer	98
Bunte Feste	100
Tanz und Musik	104
Kunst und Architektur	109
♦ Thema: Buddhistische Mudras	112
Im Bild Die Kunst der Wandmalerei	118
Nicht nur Reis und Curry	123
Kunsthandwerk	129

Natur

Sri Lankas Tierwelt	135
---------------------	-----



KARTEN

Sri Lanka	Übersicht	Klappe vorne
Colombo	Übersicht	Klappe hinten
Sri Lanka	150	
Colombo	152	
Küste von Colombo	166	
Nordwestküste	172	
Südwestküste	176	
Galle	184	
Südküste	188	
Kandy	196	
Hochland	210	
Kulturelles Dreieck	228	
Anuradhapura	238	
Polonnaruwa	252	
Sigiriya	262	
Ostküste	274	



UNTERWEGS

Sri Lanka erkunden

Kreuz und quer durch Sri Lanka 149



Colombo 155

Fort – Lighthouse Clock Tower – Janadhipathi Mandiraya – Grand Oriental Hotel – Pettah – Dutch Period Museum – Moschee Jami-ul-Alfar – Wolvendaal Kerk – Kathiresan Kovil – St. Anthony – St. Lucia – Galle Face Green – Galle Face Hotel – Slave Island – Seema Malaka – Gangaramaya – Viharamahadevi Park – Moschee Devatagaha – National Museum – Cinnamon Gardens – Galle Road – Kollupitiya – Bambalapitiya – Dehiwala Zoo – Mount Lavinia – Kelanyia – Kotte



Die Westküste 171

Negombo – Muthurajawela – Waikkal – Marawila – Chilaw – Uddapuwa – Kalutara – Beruwala – Aluthgama – Bentota – Lunuganga – Induruwa – Kosgoda – Balapitiya – Ambalangoda – Hikkaduwa – Dodanduwa



Die Südküste 183

Galle – Unawatuna – Koggala – Weligama – Mirissa – Matara – Dondra – Wewurukannala Vihara – Hoo-amanyia Blowhole – Tangalle – Mulgirigalla – Hambantota – Bundala-Nationalpark – Tissamaharama – Yala-Nationalpark – Kataragama



Kandy und Umgebung 195

Cadjugama – Dedigama – Kandy – Botanischer Garten Peradeniya – Elefantenwaisenhaus Pinnawela – Millennium Elephant Foundation – Gadaladeniya Vihara – Lankatilake Vihara – Kataragama Devale – Degaldoruwa Vihara – Hunnasgiriya – Mahiyangana

◆ Thema: Die Zahnreliquie 200

Im Bild Elefanten – sanfte Giganten 206



Das Hochland	209
Pusselawa – Ramboda Falls – Hanguranketa – Nuwara Eliya – Botanischer Garten Hakgala – Adam's Peak – Kitulgala – Horton Plains National Park – Haputale – Bandarawela – Ella – Buduruwagala – Ratnapura – Sinharaja – Uda Walawe National Park	
♦ Thema: Tee – Arbeit und Genuss	216



Das Kulturelle Dreieck	227
Habarana – Aluvihara – Ridigama – Arankele – Yapahuwa – Kurunegala – Nalanda Gedige – Höhlentempel von Dambulla – Buddha von Aukana – Buddha von Sasseruwa – Ritigala	
Anuradhapura	237
Mihintale	246
Polonnaruwa	251
Sigiriya	261
Im Bild Ayurveda	268



Die Ostküste	273
Trincomalee – Uppuveli – Nilaveli – Batticaloa – Arugam Bay – Okanda – Lahugala Ntional Park – Magul Maha Vihara – Maligawila	



Jaffna und der Norden	281
Vavuniya – Insel Mannar – Madhu – Jaffna – Jaffna-Halbinsel – Kayts – Karaitivu – Punkudutivu – Nainativu – Delft	

REISESERVICE

Übersicht Reiseservice	289
Mini-Dolmetscher	314
Register	315
Bildnachweis	320