

Nordseeküste und Inseln

Die Autorin

Elke Frey

lebt als freie Autorin im Hamburg. Schon während ihres Geografie-studiums konnte sie als Stadt-führerin viele Besucher für die Nord-seeküste begeistern. Später zog es sie als Studienreiseleiterin in die weite Welt. Sie schrieb zahlreiche

Reiseführer über ihre nahen und fernen Lieblingsziele.

Besonders fasziniert ist sie aber nach wie vor vom schier unerschöpflichen Facettenreichtum der Nordseeküste und ihren Inseln und ihrer norddeut-schen Heimat.

Das System der **POLYGLOTT** Sterne

Auf Ihrer Reise weisen Ihnen die Polyglott-Sterne den Weg zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten aus Natur und Kultur. Für die Vergabe orientieren sich Autoren und Redaktion am UNESCO-Welterbe.

*** eine Reise wert ** einen Umweg wert * sehr sehenswert

Unsere Preissymbole bedeuten:

Hotel (DZ)		Restaurant (Menü)	
●●●	über 70 €	●●●	über 20 €
●●	40 bis 70 €	●●	10 bis 20 €
●	unter 40 €	●	unter 10 €

Reiseplanung



Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
Schnupperwoche Ostfriesland mit dem Fahrrad	10
Emden > Insel Borkum > Emden > Krummhörn > Greetsiel > Norden-Norddeich > Insel Juist > Norddeich > Insel Norderney > Norddeich > Neß- mersiel > Insel Baltrum > Neßmersiel > Norden	
Maritime Höhepunkte an der Deutschen Bucht	12
Harlesiel > Insel Wangerooge > Wilhelmshaven > Dangast > Fedderwardersiel > Bremerhaven > Land Wursten > Cuxhaven > Insel Helgoland > Cuxhaven	
Touren in der Region	13
Klima und Reisezeit	14
Anreise	15
Reisen in der Region	15
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	16
Sport & Aktivitäten	18
Unterkunft	21



Land & Leute



Steckbrief Nordseeküste und Inseln	26
Lage Politik und Verwaltung Wirtschaft Die Menschen Sprache	
Geschichte im Überblick	28
Natur und Umwelt	29
Kunst und Kultur	30
Architektur Malerei Musik Literatur	
Feste und Veranstaltungen	32
Essen und Trinken	33

Unterwegs an der Nordseeküste und auf den Inseln ■ ■

Ostfriesland rund um die Emsmündung 36

Die Grenzregion zu den Niederlanden erweist sich als äußerst vielfältig: bedeutender Seehafen mit Kunstambitionen, beeindruckende Schiffswerft, idyllische Landstriche und Ostfrieslands größte Nordsee-Insel.



Zur Orientierung	37
Tour in der Region	37
Unterwegs in der Region	40
Papenburg][Weener][Leer][Gandersum][Emden][Krummhörn][Insel Borkum	
Special Wattenmeer	
»UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer«	50

Ostfrieslands Küste und Inseln 52

Wie Perlen auf einer Schnur reihen sich die Ferieninseln vor der ostfriesischen Küste, eine so unterschiedlich wie die andere. Auch die gemütlichen Küstenbadeorte haben ihren Reiz.



Zur Orientierung	53
Touren in der Region	53
Unterwegs in der Region	56
Norden-Norddeich][Insel Juist][Insel Norderney][Neßmersiel][Insel Baltrum][Dornum und Dornumersiel][Esens-Bensersiel][Insel Langeoog][Neuharlingersiel][Insel Spiekeroog][Carolinensiel-Harlesiel][Insel Wangerooge][Das Wangerland][Jever	

Die Nordseeküste zwischen Jade und Elbe 80

Die großen Seehäfen Wilhelmshaven und Bremerhaven überraschen mit ihren modernen maritimen Erlebniswelten, während es in den Nordsee-Badeorten geruhsam zugeht.



Zur Orientierung	81
Tour in der Region	81
Unterwegs in der Region	82
Wilhelmshaven][Dangast und der Jadebusen][Halbinsel Butjadingen][Bremerhaven][Land Wursten][Cuxhaven][Neuwerk][Helgoland	

Dithmarschen und die Halbinsel Eiderstedt 95

Unzählige Schafe auf den Deichen, Kohl auf den Feldern – die Küste und auch das Bauernland zwischen Brunsbüttel und Husum ist grün, das Leben beschaulich.



Zur Orientierung	96
Tour in der Region	96
Unterwegs in Dithmarschen	97
Brunsbüttel][Marne][Friedrichskoog][Meldorf][Heide][Büsum][Wesselburen	
Unterwegs in Eiderstedt	104
St. Peter-Ording][Tönning][Eider-Sperrwerk][Friedrichstadt	
Special Friesische Küche	
»So tafeln die Friesen«	108

Nordfriesland von Husum bis Sylt 110

In Nordfriesland, vor allem auf den Inseln und Halligen, erlebt man die Natur und Naturkräfte der Nordsee besonders hautnah. Jede Jahreszeit hat dort ihren unvergleichlichen Reiz.



Zur Orientierung	111
Touren in der Region	112
Unterwegs in der Region	116
Husum][Nordstrand][Insel Pellworm][Nordstrandischmoor / Hamburger Hallig][Schlüttsiel][Hallig Hooge][Hallig Gröde- Appelland][Langeneß und Oland][Dagebüll][Insel Föhr][Insel Amrum][Insel Sylt][Nolde-Museum in Seebüll][Dänemark	



Infos von A-Z	141
Register	142



Interessante Laufveranstaltungen.....	19
Die interessantesten historischen Hotels.....	23
Gasthöfe mit Tradition.....	33
Die originellsten Fahrzeuge im Nordseeland.....	48
Die spannendsten Wattwanderungen.....	71
Küstendiplome der besonderen Art.....	85

Karten



Ostfriesland.....	38/39
Insel Borkum.....	47
Insel Juist.....	57
Insel Norderney.....	61
Insel Baltrum.....	65
Insel Langeoog.....	70
Insel Spiekeroog.....	74
Insel Wangerooge.....	76
Zwischen Wilhelmshaven und Cuxhaven.....	83
Insel Helgoland.....	93
Dithmarschen und Eiderstedt.....	98
Nordfriesland.....	114
Insel Amrum und Insel Föhr.....	124
Insel Sylt.....	129
Übersichtskarte.....	Umschlag hinten