

Johannes W. Schneider

Mut zu mir selbst

Alt werden ist nichts
für Feiglinge

Verlag Freies Geistesleben

Inhalt

Lieber Vater ...	7
Der alte Mensch und seine Welt	11
Alte Menschen und Kinder	35
Alte Menschen pflegen	49
Altersweisheit und Altersgüte	65
Im Rückblick auf das Leben den Frieden finden	81
Abschied nehmen	97
Der Schritt hinüber	115
Wo sind unsere Toten?.	127
Lieber Vater ...	139
Nachwort	145
<i>von Norbert Zimmering</i>	