

# Brotaufstriche selbst gemacht

TEXT

MARTINA KITTLER

FOTOS

JANA LIEBENSTEIN



## 004 SERVICE

---

005 *Basis für Brotaufstriche*

007 *Kleine Brotkunde*

009 *Hygiene und Aufbewahrung*

011 *Grundrezept Würzbutter*

013 *Brot und Aufstriche de luxe*

015 *Aufstriche gästefein serviert*

122 *Register*

128 *Impressum*



## 016 VEGETARISCHE AUFSTRICHE

---

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 018 Frisch und knackig          | 037 Würzig mit Kartoffeln       |
| 020 4× Frischkäse international | 039 Allerlei mit Ei             |
| 023 Alles Käse!                 | 040 4× würzige Buttermischungen |
| 030 Italienisch inspiriert      | 043 Typisch türkisch            |
| 033 Bunt wie Gemüse             |                                 |

## 044 VEGANE AUFSTRICHE

---

- |  |                               |
|--|-------------------------------|
| 046 Oh, wie cremig!                            | 059 Gemüse ganz mild          |
| 050 4× herzhaft Pasten mit<br>Nüssen und Samen | 061 Pikant mit Pilzen         |
| 053 Aus südlicher Sonne                        | 062 Aus der Ofenhitze         |
|  | 066 Küchenjoker Hülsenfrüchte |

## 070 AUFSTRICHE MIT FLEISCH UND FISCH

---

- |                        |                                 |
|------------------------|---------------------------------|
| 072 Einfach herzhaft!  | 087 Fisch ganz frisch           |
| 078 Würzig mit Wurst   | 088 4× würziger Räucherfisch    |
| 081 Fein französisch   | 090 Feiner Fisch aus dem Vorrat |
| 083 Italienische Ideen | 095 Edles mit Meeresfrüchten    |

## 098 SÜSSE AUFSTRICHE

---

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| 100 Frisch und fruchtig          | 115 Mit aromatischem Dörrobst              |
| 106 4× blitzschnell kalt gerührt | 116 4× süße Cremes mit Nüssen<br>und Samen |
| 109 Stark mit Quark              | 119 Mit zartem Schmelz                     |
| 110 Vegan mit Obst               |  |
| 113 Mit süßem Fruchtgemüse       |  |