

Ursula van Arensbergen

# Magisches Allgäu

Wanderungen zu Orten der Kraft

AT Verlag

- 7 EINFÜHRUNG
- 13 DIE MAGIE DER ALTEN STRASSEN
- 14 RÖMERSTRASSEN IM ALLGÄU
- 17 Auf der Römerstraße von Buchenberg nach Kempten
- 23 Auf der Via Claudia Augusta im Ostallgäu
- 28 Auf der Via Claudia über den Fernpass
- 31 DIE SALZSTRASSE
- 34 Auf der alten Salzstraße über den Gaichtpass
- 37 DER JAKOBSWEG -GESCHICHTE UND MYTHOS
- 42 Jakobsweg und Kurfürstenallee
- 47 Rundwege auf dem Jakobsweg bei Genhofen
- 49 Ein Tag auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Bregenz
- 53 DAS KELTISCHE ERBE DES ALLGÄUS
- 54 AUF DEN SPUREN DES KELTENTUMS
- 63 Rundwanderweg am Auerberg
- 65 FINDLINGE -BOTSCHAFTER DER URZEIT
- 67 Findlinge des Kempter Waldes
- 71 Durch den Eistobel zum Stein bei Grünenbach
- 74 Zum Entschenstein
- 76 DIE MAGIE DER ALTEN BÄUME
- 80 Rundweg Reicholzried
- 82 Spaziergang und Rundwanderung an der Marienlinde Sulzberg
- 85 Wanderweg zur Alten Eibe von Balderschwang

89 SPIRITUALITÄT UND ABERGLAUBE

90 MAGNUS DER DRACHENTÖTER

94 Kleine Wanderung am Magnustritt

96 VON ERSTEN GOTTESHÄUSERN UND WANDERKIRCHEN

98 Wo bitte geht's nach Emmereis?

102 Berghofen-St. Leonard »uffem Büchel«

104 Von Schöllang zur Burgkirche

105 MARIA HAT GEHOLFEN

110 Der Weg zur Zirmengrotte

113 Rundwege an der Lohweggrotte

117 Der Weg nach Maria Rain und zum Bischofsstein

122 Der Weg nach Maria Trost und zum Runenstein

127 Der Pilgerweg zur Wies

128 DIE WALLFAHRT ÜBERS GEBIRGE

133 Der Pilgerweg von Holzgau nach Oberstdorf

139 SPIELPLÄTZE DER NATURGEISTER

140 NATURDENKMÄLER

145 Wege zum steinzeitlichen Lagerplatz

151 Rundweg über Judenkirche und Sturmannshöhle

158 Rundweg Breitachklamm

161 Der Weg zur Märchenwiese

165 Alatsee-Weißensee-Rundwanderung

167 HILFREICHE GEISTER, BÖSE HEXEN, WILDE TIERE

168 HEXENPLÄTZE

171 Der Weg aufs Hexenbödele

175 Der Weg zur Burg Langenegg

176 WILDE FRÄULEIN UND WILDE MÄNNLE

178 Der Weg zu den Wilden Fräulein von Hinterstein

182 Zu den Wilden Männle im Oytal

184 ALLGÄUER SENNALPEN

191 Zur Willersalpe

192 BÄREN IM ALLGÄU

195 Das Bäründeletal

197 Das Bärenbad im Hornbachtal

201 ALPENNOMADEN, SCHMUGGLER UND SÄUMER

202 DIE WALSER AUS DEM KLEINWALSERTAL

203 Der alte Weg Richtung Oberstdorf

209 Der Höhenweg von Mittelberg nach Baad

210 SCHMUGGLER UND SÄUMER AUS DEM TAL

211 Auf Saumpfadern durch das Gemsteltal und das Bärunttal

214 Der alte Schmugglerweg übers Derrajoch

217 KRAFTORTE UND LIEBLINGSPLÄTZE

218 KRAFTORTE -GESCHENKE DES HIMMELS

220 Energieplätze im Allgäu

225 Wasserschmecker-Rundweg

228 Der Weg ins Himmelreich

231 Einmal rund um Schloss Neuschwanstein

237 Der Weg zum Kutschenmuseum

238 GELIEBTES GERSTRUBEN

243 Durch den Hölltobel nach Gerstruben

245 DERMALERWINKEL

247 Kleiner Rundweg am Malerwinkel

249 ANHANG

249 Literaturverzeichnis

251 Adressen und Informationen

253 Verzeichnis der Wanderungen