

Alex Loyd
Ben Johnson

DER HEALING CODE

Die 6-Minuten-Heilmethode

Aus dem Englischen von Barbara Imgrund

Rowohlt Taschenbuch Verlag

Inhalt

Dank	11
Einleitung: Die Entdeckung, die alles veränderte	13
Die Grundlagen	33
Die Drei «Einen Sachen»	33

TEIL 1

Die Sieben Geheimnisse des Lebens, der Gesundheit und des Wohlbefindens

1 <i>Geheimnis Nr. 1</i> : Es gibt nur eine einzige Wurzel von Krankheit und Leiden	47
2 <i>Geheimnis Nr. 2</i> : Stress wird durch ein energetisches Problem im Körper verursacht	76
3 <i>Geheimnis Nr. 3</i> : Die Probleme des Herzens sind der Schlüssel zur Heilung	112
4 <i>Geheimnis Nr. 4</i> : Die menschliche Festplatte	131
5 <i>Geheimnis Nr. 5</i> : Ihr Antivirenprogramm macht Sie krank	142
6 <i>Geheimnis Nr. 6</i> : Ich glaube!	163
7 <i>Geheimnis Nr. 7</i> : Wenn Herz und Kopf sich streiten, gewinnt ...	178
8 Alles, worum es geht, sind Ergebnisse	196

TEIL 2

Lösungen: Wie Sie buchstäblich jedes Gesundheits-, Beziehungs- und Erfolgsproblem heilen können

9 Was ist ein Healing Code?	223
10 Ihr Universeller 6-Minuten-Healing-Code	247
11 Mit dem Herzensproblemkompass Ihre Probleme aufspüren	275
12 Instant Impact: Die 10-Sekunden-Lösung gegen den Alltagsstress	307
Zur Vertiefung	327
Über die Autoren	329