

Udo Rauchfleisch

# **Anne wird Tom – Klaus wird Lara**

Transidentität/Transsexualität verstehen

# Inhalt

Einleitung: Warum ein Ratgeber für Angehörige, Freunde und Mitarbeitende von transsexuellen/transidenten Menschen?	6
1. Ich verstehe die Welt nicht mehr: Eine Frau ist ein Mann und ein Mann eine Frau? . . . . .	13
2. Was ist Transidentität? . . . . .	23
3. Wie sollen wir ihm/ihr begegnen? . . . . .	42
4. Welche Konsequenzen hat der Rollenwechsel? Was muss nach der körperlichen Angleichung geändert werden? . . . . .	51
5. Was sagen wir unseren Verwandten, Freundinnen und Freunden sowie den Arbeitskolleginnen und -kollegen? Coming-out der Bezugspersonen . . . . .	56
6. Kann ein Coming-out am Arbeitsplatz überhaupt gelingen? . . . . .	72
7. Mein Kind ist »trans« . . . . .	85
8. Wird sie/er nicht Opfer von Diskriminierungen und Gewalt?	97
9. Meine Frau ist ein Mann – mein Mann eine Frau . . . . .	117
10. Wie sollen wir es unseren Kindern sagen? . . . . .	129
11. Mama wird Papa – Papa wird Mama . . . . .	144
Schluss: Das Wichtigste auf einen Blick . . . . .	167
Literatur und hilfreiche Adressen . . . . .	173
Anmerkungen . . . . .	176