

ACHIM SCHWEKENDIEK
SIMON VOLLMEYER

Hülsenfrüchte

Das Kochbuch

Inhalt

- 8 > Hülsenfrüchte –
die eiweißreichen
Energiespender
- 16 > Vorspeisen
- 40 > Suppen und Eintöpfe
- 62 > Fisch
- 86 > Fleisch
- 112 > Vegetarische Gerichte
- 128 > Desserts
- 142 > Grundrezepte
- 150 > Anhang