

MEINRAD DUFNER

Mitten im Alltag
Gott

Beten mit Leib und Seele

Vier-Türme-Verlag

Inhalt

Vorwort 7

I. Sich annähern 11

Vom Erlernen des Heiligen 13

Meine Grenzen -ein weites Land 17

Sich einen Gott machen 21

Das Gebet der Geschäftigen 27

Wenn es nur einmal ganz stille war 33

Mit dem Leib beten 41

II. Meditieren 49

Rosenkranz -Die alte Leier 51

Pilgern -Unterwegs zum heiligen Ort 59

Sonntag -Heilige Zeit 65

Natur und Gebet -Lass Dich vom Förster begraben 71

Gottesbeziehung -Das Magnifikat meines Lebens 75

III. Feiern 85

Essen und Trinken -Ein weltlich und ein geistlich Ding 87

Heilige Messe -Ein Weg, der weiß 93

Einübung und Leben -Alles dreht sich ums Brot 99

IV. Schauen 105

Monstranz -Ein Bildprogramm 107

Einbilden -Ausbilden 111

»Aussetzung« -Vom Inbegriff des Heiligen 117

V. Anbeten 121

Alles, was geschieht, ist anbetungswürdig 123

Bilder -Wort -Nichts 127

»Wert-los« -Miss nie des Berges Höhe 133

Nachwort 135

Literaturangaben 137