

Sebastian Goder

Mind Life Balance

Der intuitive Zugang
zu Ihrem vollkommenen
Potenzial

Giger Verlag

Inhalt

Vorwort	9
Traumbilder	15
Mein Flug durchs Treppenhaus	15
Der Traum – Schatzkammer unseres Unbewussten .	21
Traumarbeit – das Schürfen im Goldbergwerk.	26
Wege der Traumarbeit	28
Die Kraft innerer Bilder	33
Rettung vor der Stasi	33
Das Wesen unserer inneren Bilder	41
Blick unter die Oberfläche	45
Ein paar Beispiele	47
Der Weg in die Tiefe	51
Jedes Puzzleteilchen ein Leben	55
Eine Familienlegende über vier Generationen	55
Reminder und Benefit	65
Die Reise zu meinem Vater	76
Tagesbewusstsein gegen Unbewusstsein	84
Tiefe Entspannung	89
Impulse aus der Tiefe	91
Mein wahres Selbst	95
In der größten Krise meines Lebens	95
Das wahre Selbst	116

Die wichtigste Entdeckung der Menschheit	122
Dimensionen jenseits von Zeit und Raum	128
Die Reise zum wahren Selbst	130
Der Benefit der Krise	135
Verlockende Gewinne	135
In der Krise Disbalancen erkennen	142
Die »Realität« als Welle	145
Die Abkürzung über den Variantenraum	151
Unser wahres Potenzial	158
Der Film meines Lebens	167
Zeige mir den wahren Schatz meiner Möglichkeiten!	167
Wer wir sind und wer wir sein können	172
Vom Gestalten der Realität	176
Live-Einblicke hinter die Realität	187
Die Auswertung unserer »Filme«	197
Das Leben ist Traum	205
Das Schicksal sind wir	209
Nachwort: Ein Traum-Ausblick	213
Danksagung	219