



Wraps & Rolls

100 Rezepte von Enchilada bis Sushi



Inhalt

Vorwort	7
In Hülle und Fülle	8
Tradition des Rollens	8
Die Hüllen – Teige ruhen lassen	9
Der Strudel – Eigentlich ganz einfach	10
Rollen frisch genießen	11
In Teig gerollt	12
In Fisch und Fleisch gerollt	44



In Gemüse, Salat und Kräuter gerollt 72

In Reis und Algen gerollt 106

Süß & gerollt 134

Rezeptregister 158