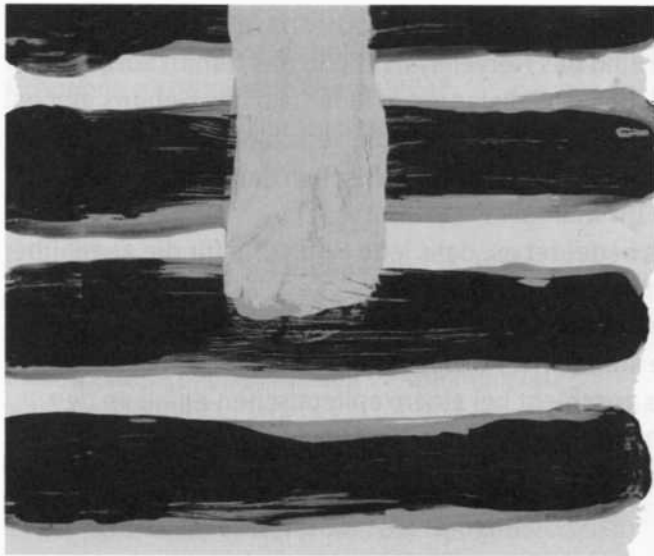


Dr. med. Günter Krämer

Epilepsie

Die Krankheit erkennen, verstehen
und gut damit leben

4. Auflage



Zu diesem Buch	12
Begriffe und Häufigkeit	
■ 1. Was sind Anfälle?	16
■ 2. Was sind epileptische Anfälle?	16
■ 3. Was sind nichtepileptische Anfälle?	18
■ 4. Was sind Epilepsien?	19
■ 5. Was ist ein Syndrom, und was sind Epilepsiesyndrome?	24
■ 6. Was sind Epilepsie-Krankheiten?	25
■ 7. Was sind epileptische Enzephalopathien?	26
■ 8. Wie häufig sind epileptische Anfälle und Epilepsien?	27
■ 9. Was sind die Lebensaltersabschnitte, in denen eine Epilepsie am häufigsten beginnt?	29
Nervensystem, Gehirn und Epilepsie	
■ 10. Wie sind das Nervensystem und das Gehirn aufgebaut?	33
■ 11. Welche Spezialisierungen innerhalb des Gehirns gibt es?	34
■ 12. Welche Aufgaben haben die verschiedenen Teile des Gehirns?	35
■ 13. Was ist der Unterschied zwischen den beiden Hälften des Großhirns?	40
■ 14. Was bedeutet es, dass jede Hirnhälfte für die gegenüberliegende Körperseite zuständig ist?	42
■ 15. Wie funktionieren die Nervenzellen des Gehirns?	42
■ 16. Wie stehen Nervenzellen untereinander in Verbindung?	45
■ 17. Was geschieht bei einem epileptischen Anfall an den Nervenzellen?	46
■ 18. Was geschieht bei einem epileptischen Anfall im Gehirn?	48
Anfallsformen	
■ 19. Welche unterschiedlichen Formen epileptischer Anfälle gibt es?	52
■ 20. Was ist das Bewusstsein, und welche Formen einer Bewusstseinsstörung können bei epileptischen Anfällen vorkommen?	56
■ 21. Was sind fokale Anfälle ohne Bewusstseinsstörung (einfache fokale Anfälle)?	58
■ 22. Was sind Auren?	60



23. Was sind fokale Anfälle mit Bewusstseinsstörung (komplexe fokale Anfälle)?	62
24. Was sind sekundär generalisierte tonisch-klonische (Grand-Mal-)Anfälle?	65
25. Was sind Absencen?	68
26. Was sind myoklonische Anfälle?	70
27. Was sind tonische Anfälle?	71
28. Was sind epileptische Spasmen?	73
29. Was sind klonische Anfälle?	74
30. Was sind primär generalisierte tonisch-klonische (Grand-Mal-)Anfälle?	74
31. Was sind atonische Anfälle?	75
32. Was sind epileptische Sturzanfälle?	75
33. Was sind amorphe Neugeborenenanfälle?	76
34. Was sind andere seltene Anfallsformen?	77
35. Was ist ein »konvulsiver« Status epilepticus?	79
36. Was ist ein »nonkonvulsiver« Status epilepticus?	81
37. Was sind psychogene nichtepileptische Anfälle?	83
38. Womit können epileptische Anfälle sonst noch verwechselt werden?	87

Epilepsieformen

39. Was heißt genetisch, strukturell-metabolisch und unbekannter Ursache?	96
40. Was sind die wichtigsten Epilepsieformen?	97
41. Was sind die häufigsten Epilepsieformen in Abhängigkeit vom Lebensalter und Verlauf?	101
42. Was sind gutartige Epilepsieformen?	101
43. Was sind schwer behandelbare Epilepsieformen?	104
44. Was sind die wichtigsten Epilepsieformen bei Neugeborenen?	106
45. Was ist ein West-Syndrom?	108
46. Was ist ein Lennox-Gastaut-Syndrom?	111
47. Was ist eine kontinuierliche Spike-Wave-Aktivität im Schlaf mit langsamen Wellen (CSWS-Syndrom)?	114
48. Was ist ein Landau-Kleffner-Syndrom?	114
49. Was sind gutartige okzipitale Epilepsien des Kindesalters?	115
50. Was ist eine Rolando-Epilepsie oder gutartige Epilepsie des Kindesalters mit zentro-temporalen Spitzen?	117

■ 51. Was ist eine Rasmussen-Enzephalitis?	121
■ 52. Was ist eine gutartige fokale Adoleszenten-Epilepsie?	122
■ 53. Was ist eine kindliche Absencenepilepsie?	123
■ 54. Was ist eine juvenile Absencenepilepsie?	126
■ 55. Was ist eine frühkindliche myoklonische (epileptische) Enzephalopathie mit Burst-Suppression im EEG (Ohtahara-Syndrom)?	128
■ 56. Was ist eine gutartige frühkindliche myoklonische Epilepsie?	128
■ 57. Was ist eine schwere frühkindliche myoklonische Epilepsie (Dravet-Syndrom)?	129
■ 58. Was ist eine Epilepsie mit myoklonisch-astatischen Anfällen?	129
■ 59. Was ist das Syndrom der Lidmyoklonien mit Absenzen?	131
■ 60. Was ist eine Epilepsie mit myoklonischen Absenzen?	131
■ 61. Was ist eine juvenile myoklonische Epilepsie (Janz-Syndrom)?	132
■ 62. Was ist eine frühkindliche Epilepsie mit generalisierten tonisch-klonischen Anfällen (frühkindliche Grand-Mal-Epilepsie)?	136
■ 63. Was ist eine Aufwach-Grand-Mal-Epilepsie?	138
■ 64. Was ist eine Schlaf-Grand-Mal-Epilepsie?	139
■ 65. Was ist eine Grand-Mal-Epilepsie ohne tageszeitliche Bindung?	140
■ 66. Was ist eine Temporallappenepilepsie?	140
■ 67. Was ist eine Frontallappenepilepsie?	143
■ 68. Was ist eine Parietallappenepilepsie?	146
■ 69. Was ist eine Okzipitallappenepilepsie?	147
■ 70. Was sind Reflexepilepsien?	148
■ 71. Was sind progressive Myklonusepilepsien?	149

Ursachen

■ 72. Welche Tiermodelle für Anfälle und Epilepsien gibt es?	152
■ 73. Was sind die häufigsten Ursachen von Anfällen und Epilepsien?	153
■ 74. Was sind die wichtigsten Risikofaktoren für Anfälle und Epilepsien?	155
■ 75. Welche Rolle kann eine Vererbung spielen?	156
■ 76. Welche Rolle können frühkindliche Hirnschädigungen spielen?	159
■ 77. Welche Rolle können Stoffwechselstörungen spielen?	160
■ 78. Welche Rolle können Entzündungen des Gehirns spielen?	161
■ 79. Welche Rolle können Durchblutungsstörungen des Gehirns spielen?	162
■ 80. Welche Rolle können so genannte Gefäßfehlbildungen spielen?	164
■ 81. Welche Rolle können Hirntumore spielen?	166
■ 82. Welche Rolle können so genannte kortikale Dysplasien spielen?	169



83. Welche Rolle können Kopfverletzungen spielen?	171
84. Welche Rolle können so genannte degenerative Erkrankungen des Gehirns spielen?	172
85. Welche Rolle können mit einer körperlichen Behinderung einhergehende Erkrankungen spielen?	174
86. Welche Rolle können mit einer geistigen Behinderung einhergehende Erkrankungen spielen?	175

Anfallsauslöser

87. Was sind Gelegenheitsanfälle?	177
88. Was sind fiebergebundene epileptische Anfälle (Fieberkrämpfe)?	180
89. Welche Rolle kann Schlaf spielen?	183
90. Welche Rolle kann Schlafentzug spielen?	185
91. Welche Rolle kann Alkohol spielen?	186
92. Welche Rolle können andere Drogen spielen?	187
93. Welche Rolle können Medikamente spielen?	189
94. Welche Rolle kann die Ernährung spielen?	191
95. Welche Rolle kann bei Frauen die Periode spielen?	192
96. Welche Rolle können Impfungen spielen?	193
97. Wann können Fernsehen oder Videospiele zu Anfällen führen?	195
98. Wann kann Stress zu Anfällen führen?	196
99. Was sind andere mögliche Auslöser?	199

Folgen

100. Was sind die häufigsten Verletzungen durch Anfälle, und wie hoch ist das Unfallrisiko für Menschen mit einer Epilepsie?	201
101. Wann können epileptische Anfälle zu einem Absterben von Nervenzellen führen?	202
102. Welche Störungen des Gedächtnisses können vorkommen?	203
103. Welche psychischen Störungen können vorkommen?	205
104. Welche Störungen der Hormone und der Sexualität können bei Frauen mit Epilepsie vorkommen?	210
105. Welche Störungen der Hormone und der Sexualität können bei Männern mit Epilepsie vorkommen?	212
106. Welche anderen körperlichen Störungen und Begleitkrankheiten können bei einer Epilepsie auftreten?	213

- 107. Wieso haben Menschen mit Epilepsie eine leicht verkürzte Lebenserwartung, und woran sterben sie? 215
- 108. Was ist ein so genanntes SUDEP-Syndrom? 216

Untersuchungen

- 109. Was sind wichtige Merkmale für die Beschreibung von Anfällen? 219
- 110. Welche Angaben aus der Vorgeschichte sind wichtig? 220
- 111. Warum sind Angaben Dritter oft so wichtig? 224
- 112. Welche Angaben aus der Familie sind wichtig? 225
- 113. Was kann bei der körperlichen Untersuchung festgestellt werden? 226
- 114. Welche Bedeutung können Kopfschmerzen im Zusammenhang mit Anfällen haben? 228
- 115. Was ist ein EEG, und was kann damit festgestellt werden? 229
- 116. Was sind spezielle EEG-Ableitungen, und was kann damit festgestellt werden? 236
- 117. Was ist eine bildgebende Diagnostik? 237
- 118. Was ist die Magnetresonanztomographie, und was kann mit ihr festgestellt werden? 237
- 119. Was ist die Computertomographie, und was kann mit ihr festgestellt werden? 240
- 120. Was ist der so genannte Blutspiegel, und was kann damit festgestellt werden? 241
- 121. Was ist eine neuropsychologische Untersuchung, und was kann mit ihr festgestellt werden? 245
- 122. Welche anderen Untersuchungen können sinnvoll sein? 248
- 123. Was ist eine prächirurgische Abklärung? 250

Behandlung und Verlauf

- 124. Was sind die Grundlagen einer wirksamen Epilepsiebehandlung? 252
- 125. Wie sollte die Zusammenarbeit mit dem Arzt aussehen? 252
- 126. Wann ist das Führen eines Anfalls-, Behandlungs- oder Therapiekalenders sinnvoll? 255
- 127. Wie bereitet man sich am besten auf Arztbesuche vor? 256
- 128. Wann kann ein Notfallausweis sinnvoll sein? 257
- 129. Was sind die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei epileptischen Anfällen? 259



130. Welche Notfallmedikamente können auch Laien verabreichen?	262
131. Wann sollte nach einem Anfall ein Arzt gerufen werden?	263
132. Wann sollte eine notfallmäßige Einweisung in ein Krankenhaus erfolgen?	264
133. Wann ist eine stationäre Untersuchung oder Behandlung erforderlich?	265
134. Wann sollte eine medikamentöse Behandlung begonnen werden?	266
135. Was sind die Grundlagen und Mechanismen der Wirkung von Medikamenten gegen Anfälle?	269
136. Was ist die Pharmazeutik, Pharmakokinetik und Pharmakodynamik von Medikamenten?	269
137. Was sind die wichtigsten Medikamente gegen Anfälle?	271
138. Was sind Originalpräparate, und was ist von so genannten Generika zu halten?	274
139. Wie werden die wichtigsten Medikamente zur Epilepsiebehandlung eingesetzt?	275
140. Was sind die häufigsten Nebenwirkungen der wichtigsten Medikamente zur Epilepsiebehandlung?	277
141. Worin bestehen Vorteile »neuer« im Vergleich zu »alten« Antiepileptika?	281
142. Wann sind Kontrollen des Blutbilds und anderer Laborwerte erforderlich?	282
143. Was ist eine Monotherapie, und was ist eine Kombinationstherapie?	284
144. Was sind wichtige Wechselwirkungen der Antiepileptika untereinander?	286
145. Was sind wichtige Wechselwirkungen der Antiepileptika mit anderen Medikamenten?	288
146. Warum kann man die Medikamente nicht nach Bedarf einnehmen?	290
147. Was kann man tun, um das Vergessen der Einnahme von Medikamenten zu verhindern?	291
148. Was sollte man tun, wenn man die Einnahme der Medikamente einmal vergessen hat?	293
149. Warum ist es gefährlich, Medikamente gegen Anfälle plötzlich (versuchsweise) wegzulassen?	294
150. Was sollte man bei Erbrechen und Durchfall beachten?	295
151. Wie findet man die richtige Behandlung für sich heraus?	296

■ 152. Was ist bei Narkosen und Operationen zu beachten?	297
■ 153. Wann ist eine Behandlung begleitender psychischer Störungen sinnvoll?	298
■ 154. Was versteht man unter Pharmakoresistenz?	301
■ 155. Wann kann die Teilnahme an einer so genannten Studie mit einem neuen Medikament sinnvoll sein?	302
■ 156. Wann kommt eine operative Behandlung infrage?	304
■ 157. Welche operativen Behandlungsverfahren gibt es?	306
■ 158. Was ist die Vagusnervstimulation, und wann ist ihre Anwendung sinnvoll?	309
■ 159. Was versteht man unter einer Selbstkontrolle von Anfällen?	310
■ 160. Was ist Biofeedback?	314
■ 161. Was ist eine ketogene Diät?	316
■ 162. Welche möglichen anderen Behandlungsansätze werden zurzeit untersucht?	317
■ 163. Welche sonstigen alternativen oder komplementären Methoden gibt es?	319
■ 164. Wann ist eine Epilepsie ausgeheilt oder geheilt?	321
■ 165. Wann und wie kann eine medikamentöse Behandlung beendet werden?	322

Leben mit Epilepsie

■ 166. Welche Vorurteile gegenüber Menschen mit einer Epilepsie gibt es (immer noch)?	326
■ 167. Warum fällt es vielen Menschen schwer, eine Epilepsie zu akzeptieren und womit haben sie die meisten Probleme?	327
■ 168. Was ist das Besondere am ersten Anfall?	328
■ 169. Was versteht man unter Lebensqualität?	330
■ 170. Was sind Besonderheiten der Eltern-Kind-Beziehung bei Epilepsie, und warum kann »Überbehütung« schädlich sein?	333
■ 171. Was ist bei einer Partnerschaft zu beachten?	334
■ 172. Welche Auswirkungen können eine Epilepsie und Antiepileptika auf die Sexualität haben?	336
■ 173. Was ist bei der Schwangerschaftsverhütung zu beachten?	338
■ 174. Was ist bei einem Kinderwunsch möglichst schon vor Eintritt der Schwangerschaft zu beachten?	340
■ 175. Was ist während einer Schwangerschaft zu beachten?	341



176. Was ist bei einer Geburt zu beachten?	342
177. Was ist im Wochenbett zu beachten?	344
178. Was ist beim Stillen zu beachten?	344
179. Wie sollte man Babysitter informieren, und was ist bei einem Kindergartenbesuch zu beachten?	347
180. Was ist bei der Schulausbildung zu beachten?	347
181. Was sind besondere Probleme von Jugendlichen mit Epilepsie?	349
182. Was ist bei der Berufswahl zu beachten?	351
183. Welche Berufe kommen bei einer Epilepsie in der Regel nicht in Betracht?	354
184. Was ist bei Bewerbungen und Einstellungsgesprächen zu beachten?	355
185. Welche Auswirkungen hat eine Epilepsie auf Fehlzeiten am Arbeitsplatz?	356
186. Wann kann ein Schwerbehindertenausweis sinnvoll sein?	357
187. Was sollte sinnvollerweise vor einem Rentenantrag getan werden?	359
188. Was sind sinnvolle Vorsichtsmaßnahmen im Alltag?	360
189. Was ist beim Trinken von Alkohol zu beachten?	362
190. Was ist beim Fernsehen und bei Videospiele zu beachten?	365
191. Was ist bei sportlichen Aktivitäten zu beachten?	369
192. Was ist bei Urlaubsreisen zu beachten?	373
193. Was ist bei Flugreisen zu beachten?	375
194. Was ist bei Impfungen zu beachten?	377
195. Was ist bei einer Malariaprophylaxe zu beachten?	378
196. Was ist bei der Fahrtauglichkeit zu beachten?	380
197. Was ist bei Krankenversicherungen zu beachten?	386
198. Was ist bei sonstigen Versicherungen zu beachten?	387
199. Wann kann der Besuch von Selbsthilfegruppen sinnvoll sein?	391
200. Wie kann man im Internet nützliche Informationen finden?	392
Service-Teil	
Adressen, die weiterhelfen	396
Bücher zum Weiterlesen	399
Stichwortverzeichnis	406