



Gartenkräuter

bly

Die besten Arten und Sorten

MARIE-LUISE KREUTER

Was Sie in diesem Buch finden

Uralte Kräuter-Tradition.	7	Anlage und naturgemäße Pflege eines Kräutergartens.	31
Der lange Weg der Kräuterkunde	8	Den Boden vorbereiten	32
Für Kräuter ist überall Platz	15	Kompost und Düngung	33
Die Wahl des besten Standortes.	16	Die Aussaat der ein- und zweijährigen Kräuter	35
Ein nostalgisches Kräutergärtchen	18	Pflanzzeit für mehrjährige Kräuter	38
Blütenreiche Kräuterrabatte	19	Leicht und preiswert: Kräuter vermehrten	39
Kräuter zwischen Stauden und Sommerblumen	21	Wo Sie finden, was Sie suchen	41
Ein mobiler Kräutergarten auf der Terrasse	24	Voraussetzungen für gesundes Wachstum	42
Duft und Würze im Balkonkasten	26	Natürlicher Pflanzenschutz im Kräutergarten	43
Kräuter auf der Fensterbank	28	Mischkultur mit Kräutern	48
		Kräuter locken nützliche Insekten an	49



Ernten, aufbewahren und genießen51

Der richtige Zeitpunkt für die Ernte	52
Kräuter trocknen	53
Kräuter in Essig und Öl	56
Grüne Kräuter im Winter	58
Damit Sie auf den Geschmack kommen	59
Spezialitäten aus aller Welt	62

Die besten Kräuter für den Garten67

Einjährige Kräuter	68
Basilikum 68 Bohnenkraut 70	
Borretsch 71 Dill 73 Kamille 74	
Kerbel 75 Knoblauch 76 Koriander 78	
Kresse 80 Majoran 81 Portulak 82	
Ringelblume 83 Winterportulak 85	

Zweijährige Kräuter	86
Kümmel 86 Löffelkraut 87 Petersilie 88	

Mehrjährige Kräuter	90
Baldrian 90 Balsamkraut 91 Beifuß 92	
Bergbohnenkraut 93 Eberraute 94	
Estragon 95 Fenchel 96 Johanniskraut 98	
Lavendel 99 Liebstöckel 100 Meer- rettich 101 Melisse 102 Monarde 104	
Oregano 105 Pfefferminze 106 Pimpi- nelle 108 Rosmarin 109 Salbei 110	
Sauerampfer 112 Schnittlauch 113	
Thymian 114 Weinraute 115 Wermut 116	
Ysop 117	

Anhang	118
Kurzer Kräuter-Wegweiser	118
Adressen, die Ihnen weiterhelfen	123
Stichwortverzeichnis	125
Über die Autorin	127

