



# Gemüse

blv

Die besten Arten und Sorten

SIEGFRIED STEIN

# Was Sie in diesem Buch finden

<b>Gesundes Gemüse aus dem Garten . . . . .</b>	<b>8</b>	<b>Die besten Gemüse für den Garten . . . . .</b>	<b>32</b>
Die neue Lust am Gemüse . . . . .	8	Artischocke . . . . .	32
Gesundheit durch Vorsorge . . . . .	9	Aubergine . . . . .	33
Den Gemüsegarten planen . . . . .	11	Buschbohne . . . . .	34
Mischkultur, Fruchtwechsel, Fruchtfolge . . . . .	14	Stangenbohne . . . . .	36
		Feuerbohne . . . . .	37
		Puffbohne . . . . .	38
		Chicorée . . . . .	39
		Endivie . . . . .	40
		Erbsen . . . . .	41
		Feldsalat . . . . .	43
		Fenchel . . . . .	44
		Gurken . . . . .	45
		Kartoffel . . . . .	47
		Knoblauch . . . . .	48
		Chinakohl . . . . .	49
		Kohl-Arten . . . . .	50
		Kürbisse . . . . .	57
		Zuckermais . . . . .	60
		Mangold . . . . .	61
		Melone . . . . .	62
		Möhre . . . . .	64
		Neuseeländer Spinat . . . . .	65
		Paprika, Peperoni . . . . .	66
		Pastinake . . . . .	68
<b>Pfiffige Ideen für kleine Gärten . . . . .</b>	<b>22</b>		
Hochbeet – Ernten in bequemer Höhe . . . . .	22		
Die praktischen Hügelbeete . . . . .	24		
»Gärtnern im Quadrat« – ein Hit aus Amerika . . . . .	26		
Naschgärten auf Terrasse und Balkon . . . . .	28		



Petersilie .....	69	Erholungskur für Gartenböden ...	101
Porree .....	70	Düngung .....	103
Radieschen .....	71	Kompost, das Gold des Gärtners .....	105
Rettich .....	72	Aussaat und Pflanzenanzucht .....	106
Rhabarber .....	74	Frühere Ernten unter Folie, Vlies und Glas .....	111
Rote Bete .....	75	Damit Gemüsepflanzen nicht kränkeln .....	114
Salate .....	76	Tipps zu Ernte und Lagerung ....	119
Schwarzwurzel .....	82		
Sellerie .....	82		
Spargel .....	84		
Speiserübe .....	86		
Spinat .....	87		
Tomaten .....	88		
Zucchini .....	91		
Zichoriensalate .....	92		
Zwiebeln .....	94		

## Das ABC des Gemüseanbaus ..... 97

Wie geht man mit dem  
Boden um?..... 98

Vom richtigen Gießen ..... 100

## Anhang

Adressen, die Ihnen weiterhelfen .....	122
Stichwortverzeichnis .....	123
Über den Autor/Impressum .....	127

