

Text und Fotos von
Marie Laforêt

Backen ohne Milch und Ei

Vegane Desserts



Mein Dank geht an Geoffrey, der geduldig alle Desserts (sogar die misslungenen) probiert und mir bei der Zusammenstellung dieses Buches geholfen hat. Ein großer Dank auch an meine Mama, die mich immer in allen Situationen wunderbar unterstützt. Danke auch an Anne - eine herrliche Verkosterin - für ihre Begeisterung und an alle Feinschmecker, die mir mit ihrer Meinung bei der Ausarbeitung der Rezepte geholfen haben.

INHALT

EINFÜHRUNG 4

EIER ERSETZEN 6

MILCHPRODUKTE ERSETZEN 10

WELCHE GERÄTE UND UTENSILIEN
BRAUCHT MAN ZUM BACKEN? 14

GRUNDREZEPTE

VANILLESAUCE 18

MÜRBETEIG MIT LEINSAMEN 20

MÜRBETEIG MIT HASELNÜSSELN 21

CRUMBLE 22

SANDGEBÄCK 24

BISKUIT 26

SCHOKOLADEN-GANACHE MIT
OLIVENÖL UND FLEUR DE SEL 28

SCHOKOLADEN-GANACHE
MIT KOKOS 28

PLÄTZCHEN UND KLEINGEBÄCK

ZITRONEN-INGWER-PLÄTZCHEN 32

MANDEL-SCHOKOLADEN-
BISCOTTI 34

KARAMELL-CASHEW-COOKIES 36

HIMBEER-SCHIFFCHEN 38

SPÉCULOOS 40

KOKOSBERGE 42

OBST-TARTES UND FRUCHTIGE DESSERTS

ZITRONEN-TARTE 46

BIRNEN-MATCHA-TIRAMISU 48

RHABARBER-TARTE 50

PFIRSICH-ROSMARIN-
TARTELETTES 52

ERDBEER-RHABARBER-CRUMBLE 54

MATCHA-HIMBEER-WHOOPIES 56

CREMES UND LEICHTE DESSERTS MIT MILCHERSATZ

LEICHTE HELLE MOUSSE AU
CHOCOLAT 60

KÄSEKUCHEN MIT ROTEN FRÜCHTEN 62

ERDBEER-INGWER-WOLKE 64

CRÈME BRÛLÉE 66

MANDEL-KIRSCH-PANNA-COTTA 68

KIRSCHAUF LAUF 70

KLEINE SCHOKOLADENKUCHEN MIT
ZARTSCHMELZENDEM
SCHOKOKERN 72

TEA TIME UND BRUNCH

KAROTTENKUCHEN MIT
VALNÜSSEN 76

HEIDELBEER-MUFFINS 78

CRANBERRY-SCONES 80

PANCAKES 82

LEICHTE BRIOCHE MIT OLIVENÖL 84

ZIMTSCHNECKEN 86

WAFFELN 88

EIS-DESSERTS

MANDEL-GRÜNTEE-EIS 92

ZITRONEN-HIMBEER-EIS AM STIEL 94

PFIRSICH-JOGHURT-EIS 96

GEEISTES WEISSES NOUGAT
MIT ROSENAROMA 98

KOKOS-INGWER-MANGO-EIS
AM STIEL 100

ZU BEACHTEN 102

REZEPTVERZEICHNIS
NACH THEMEN 103

INTERESSANTE LINKS 104