



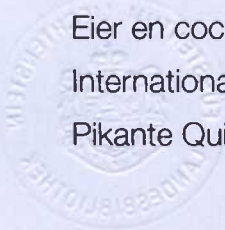
Breakfast & Brunch

100 raffinierte Ideen



Inhalt

Vorwort	7
So frühstückt die Welt	8
Basics für ein gemütliches Frühstück	10
Frühstücksgetränke	12
Knusprig gebacken	14
Drunter und drüber	16
Von Croissant bis Bagel	18
Süße Aufstriche	26
Gebäck aus aller Welt	28
Pikante Aufstriche	34
Pikant gefüllte Teilchen und Muffins	36
Rund ums Ei	46
Eine (fast) runde Sache	48
Von Rührei bis Omelett – die Klassiker	50
Eier en cocotte – mal deftig, mal edel	56
Internationale Spezialitäten von Brick bis Tortilla	60
Pikante Quiches und Tartes	68





Zum Löffeln und Aufgabeln 76

Salate, kalte Platten und mehr	78
Erfrischende Süppchen	80
Knackige Salate	84
Von gebeiztem Lachs bis Saltimbocca-Braten	94
Pâté und Terrinen	104

Mittags was Warmes 110

Der Lunch vom Brunch	112
Wärmende Suppen	114
Fisch und Vegetarisches aus dem Backofen	118
Von Kalbsröllchen bis Schweinefilet	126

Süß und fruchtig 134

Für Süßschnäbel	136
Von Pancakes bis Waffeln	138
Smoothies – fruchtige Vitaminbomben	142
Desserts zum Dahinschmelzen	144
Geschichtete Cremes und Trifles	152
Register	158