

Dr. med. Berndt Rieger

Schlaganfall

Vorbeugen und ganzheitlich behandeln

- **Alle wichtigen Behandlungsmethoden aus Schulmedizin, Naturheilkunde und Homöopathie**
- **Aus langjähriger Praxiserfahrung**
- **Erkennen, therapieren, Spätfolgen verhindern**

HERBiG GESUNDHEITSRATGEBER

Inhalt

Einleitung 9

Empfehlungen zur Homöopathie 15

Häufige Fragen und Begriffe rund um den
Schlaganfall 17

Das erste Jahr: Diagnose, Akutbehandlung, Rehabilitation 21

Den Schlaganfall erkennen 22

Diagnostische Abklärung 25

Die ersten 48 Stunden im Krankenhaus 32

 Computer- oder Kernspintomografie 33

 Laborwerte 34

 Transösophageale Echokardiografie (TEE, »Schluck-
Echo«) 35

 Transthorakale Echokardiografie (TTE) 36

 Gefäßsonografie 37

Inhalt

| | |
|---|----|
| Elektrokardiografie (EKG) | 38 |
| Akute Thrombolyse | 39 |
| Neurothrombektomie | 41 |
| Vom 3. bis zum 14. Tag | 42 |
| Stationäre und ambulante Rehabilitation | 49 |
| Krankenpflege | 51 |
| Physiotherapie | 55 |
| Ergotherapie | 56 |
| Logopädie | 57 |
| Ernährungstherapie | 58 |
| Laufband | 58 |
| Roboter | 59 |
| Psychologische Betreuung | 60 |
| Sozialmedizin | 61 |
| Transkranielle Magnetstimulation (TMS) | 62 |
| Transkranielle Gleichstrom-Behandlung | 62 |
| Medikamentöse Ansätze | 63 |
| Wie es zu Hause weitergeht | 64 |

Neuorientierung: Zurück ins Leben 71

| | |
|--|----|
| Für den Notfall vorbereitet sein | 75 |
| Gleichgesinnte finden: Schlaganfall-Selbsthilfegruppen | 75 |

| | |
|---|----|
| Geeignete Langzeittherapien | 76 |
| Massage | 77 |
| Akupunktur | 77 |
| Wärmetherapien, Hydrotherapien | 78 |
| Elektrotherapie | 78 |
| Ordnungstherapien | 79 |
| Canzheitliche Kur mit sanften Arzneimitteln | 81 |

Prävention: Die Ursachen angehen 85

Vorstellungen von der Schlaganfallentstehung -
gestern und heute 86

Mögliche Risikofaktoren für einen Schlaganfall

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Gefäßverkalkung (Arteriosklerose) | 89 |
| Gefäßaneurysmen | 92 |
| Bluthochdruck | 92 |
| Hoher LDL-Cholesterinspiegel | 93 |
| Einnahme der Antibabypille | 95 |
| Erhöhter Homozysteinspiegel | 95 |
| Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) | 96 |
| Schwere Herzerkrankungen | 100 |
| Übergewicht | 102 |
| Schlafapnoe | 104 |
| Dickes Blut | 105 |

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Rauchen | 106 |
| Fazit | 107 |
| Ernährung und Nahrungsmittelergänzung | 109 |
| Der Weg der Naturheilkunde | 114 |
| Die Niere ist die Mutter des Kreislaufs | 115 |
| Eine überforderte Leber schadet dem Kreislauf | 119 |
| Schüßler-Salze für die Gefäße | 126 |
| Heilpflanzen - typgerecht | 135 |
| Aderlass nach Hildegard von Bingen | 140 |
| Strophantus: Neue Gefäße ersetzen die alten | 141 |
| Naturhaarfärbungen machen schön und gesund | 146 |
| Schlaganfallvorbeugung mit Homöopathie | 148 |

Anhang 155

| | |
|---|-----|
| Adressen von Stroke-Units im deutschsprachigen Raum | 155 |
| Bücher, die weiterhelfen | 167 |
| Nützliche Internetadressen | 169 |
| Register | 171 |