

Peter Deuble

Vergessene Pfade in Südtirol

*36 außergewöhnliche Touren
abseits des Trubel*

Für Renate



BRUCKMANN

Inhaltsverzeichnis

Unterwegs im »anderen Südtirol«	8
Vergessene Pfade in Südtirol	10
Praktische Informationen	14

ZWISCHEN BRENNER UND PRAGS

1	Weißspitze, 2714 m Am Kamm zwischen Brenner und Pfitscher Tal	6:45 Std.	●	22
2	Wilde Kreuzspitze, 3132 m Stille Pfade zum höchsten Pfunderer	8:15 Std.	●	24
3	Grabspitz, 3059 m Steil – steiler – Grabspitz	7:45 Std.	●	28
4	Wetterspitze, 2709 m Überschreitung von Ridnaun nach Pflersch	6:30 Std.	●	30
5	Mittagspitze, 2052 m Kleiner Gipfel überm Jaufental	3:30 Std.	●	32
6	Zinseler, 2422 m Lange Pfade zum Sterzinger Hausberg	6:45 Std.	●	34
7	Kampelespitze, 2088 m Einsame Höhe über dem Eisacktal	6:30 Std.	●	38
8	Schrotthorn, 2590 m – Liffelspitze, 2590 m Gipfelüberschreitung im Sarntaler Ostkamm	6:45 Std.	●	40
9	Innerraschötz, 2317 m Auf steilen Waldpfaden über Villnöss	6:15 Std.	●	44
10	Zwischenkofel, 2384 m Eckpfeiler der Puezgruppe	5:15 Std.	●	48

- | | | | | |
|----|------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|----|
| 11 | Flatschkofel, 2416 m
Unbekannter Gipfel in
den Olaner Dolomiten | 5:45 Std. | ● | 50 |
| 12 | Speikboden, 2517 m
Auf alten Pfaden zurück ins Tal | 5:30 Std. | ● | 54 |
| 13 | Knappnock, 2132 m
Über dem Mühlwalder Tal | 4:15 Std. | ● | 58 |
| 14 | Bärenluegspitz, 2960 m –
Dreieckspitze, 3031 m
Ein vergessener Trabant | 8:00 Std. | ● | 60 |
| 15 | Hinterbergkofel, 2727 m
Abstecher nach Osttirol | 4:00 Std. | ● | 64 |
| 16 | Großer Rosskopf, 2559 m
Stille Gipfelrunde über dem Pragser Tal | 6:00 Std. | ● | 68 |
| 17 | Knollkopf, 2179 m –
Rautkopf, 2204 m
Inmitten der Dolomiten-Riesen | 4:45 Std. | ● | 72 |
| 18 | Kasamutz, 2333 m
Im Bann des Dürrensteins | 5:45 Std. | ● | 76 |

Ankunft am Rosskopf (T. 16)



ZWISCHEN JAUFEN UND RESCHEN

- | | | | | |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|-----|
| 19 | Ötschspitze, 2590 m –
Alpenspitze, 2477 m
Zwischen Passeiertal und Sarntal | 7:00 Std. | ● | 82 |
| 20 | Kolbenspitze, 2868 m
Die »Königin«
der nordöstlichen Texelgruppe | 6:15 Std. | ● | 86 |
| 21 | Schwarzkopf, 2805 m
Über den Spronser Seen | 7:00 Std. | ● | 90 |
| 22 | Sefiarspitz, 2846 m
Spitzer Zacken über Pfefelders | 5:45 Std. | ● | 94 |
| 23 | Hochwart, 2452 m
Stille Alternative zur Mutspitze | 5:30 Std. | ● | 98 |
| 24 | Atzboden, 2494 m
Zum alten Jochwaal | 5:00 Std. | ● | 100 |
| 25 | Kortscher Schafberg, 3115 m
Prototyp der »vergessenen Pfade« | 7:15 Std. | ● | 104 |
| 26 | Vermoispitze, 2929 m
Zwischen Vinschgau und Schnalstal | 6:00 Std. | ● | 108 |
| 27 | Kalvenwand, 3061 m
Leichter Dreitausender im Martelltal | 5:00 Std. | ● | 110 |

**Kleine Kolbenspitze (r.) und
Stubaiäer Alpen (T. 20)**





- | | | | | |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|-----|
| 28 | Upikopf, 3175 m
Einsamer Dreitausender im Matscher Tal | 7:00 Std. | ● | 112 |
| 29 | Stoanmandl, 2482 m
Kleiner Gipfel am Rand der Öztaler Alpen | 5:00 Std. | ● | 114 |
| 30 | Großhorn, 2630 m
Über dem größten Murkegel der Alpen | 5:00 Std. | ● | 118 |
| 31 | Tellakopf, 2525 m
Sonnige Gipfeltour im Münstertal | 6:00 Std. | ● | 120 |
| 32 | Vernungkopf, 2870 m
Einsame Gipfelüberschreitung | 6:45 Std. | ● | 124 |
| 33 | Nockspitz, 3006 m
Belvedere über Langtaufers | 5:30 Std. | ● | 128 |
| 34 | Tiergartenspitz, 3068 m
Leichter Dreitausender in Langtaufers | 4:00 Std. | ● | 130 |
| 35 | Rotebenkopf, 3157 m –
Falbenairspitz, 3199 m
Dreitausender zwischen Langtaufers und
Planeil | 8:15 Std. | ● | 132 |
| 36 | Innerer Nockenkopf, 2768 m
In der nordwestlichsten Ecke von Südtirol | 4:00 Std. | ● | 136 |
| | Register | | | 141 |
| | Impressum | | | 144 |