

Rudolf und Siegrun Weiss

Chur – Hinterrhein

Mittelbünden – zwischen Churer Rheintal und Misox

50 ausgewählte Wanderungen



BERGVERLAG ROTHER GMBH • MÜNCHEN

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	7
Symbole	8
Top-Touren zwischen Churer Rheintal und Misox	14
Wandergebiete und Talorte	16
Anreise zu Talorten und Ausgangspunkten	17
Wissenswertes zur Wanderregion	23
1 Regitzer Spitz, 1135 m	26
2 Pizalun, 1478 m	28
3 Fadärastein, 1163 m	30
4 Cyprianspitz, 1774 m	34
5 Lichtenstein, Grottenstein und Haldenstein	36
6 Senda Ruinaulta	38
7 Montalin, 2266 m	40
8 Hochwang, 2533 m	42
9 Mattjischhorn, 2461 m	44
10 Mederger Flue, 2706 m	46
11 Schiesshorn, 2605 m	48
12 Valbellahorn, 2763 m	50
13 Gürgaletsch, 2441 m	52
14 Stätzer Horn, 2574 m	54
15 Piz Scalottas, 2323 m, Piz Danis, 2497 m	56
16 Aroser Rothorn, 2980 m	58
17 Alpentour von Wiesen nach Lantsch/Lenz	60
18 Cuolm da Latsch, 2296 m	64
19 Piz Forun 3052 m	66
20 Muot Surent, 2520 m	68
21 Igl Compass, 3016 m	72
22 Rund um Savognin	74
23 Motta Palousa, 2144 m	76
24 Fuorcla Grevasalvas, 2688 m	78
25 Septimerpass/Pass da Sett, 2310 m	81
26 Martegnas, 2670 m	84
27 Alter Schin	86
28 Fulhorn, 2529 m	89
29 Von Scharans nach Rothenbrunnen	92
30 Crest dil Cut, 2015 m	96

31	Lüschgrat, 2179 m	98
32	Ober Tagstein, 1132, und Crapeig, 1043 m	100
33	Muttner Höhi, 2000 m	102
34	Veia Traversina	104
35	Schamser Talwanderung	106
36	Piz Beverin, 2998 m	108
37	Von Innerferrera nach Ausserferrera	110
38	Lago di Lei, 1931 m	112
39	Piz Surparé, 3078 m	116
40	Lai da Vons, 1991 m	118
41	Safierberg, 2486 m	120
42	Ober Surettasee, 2266 m	122
43	Valserberg, 2504 m	124
44	Passo del San Bernardino, 2065 m	126
45	Passo de Balniscio, 2353 m	128
46	Von San Bernardino nach Soazza	130
47	Torre di Bogian, 693 m	132
48	Piz di Renten, 2000 m	134
49	Alp de Naucal, 1804 m	136
50	Alp di Rossiglion, 1959 m	138
	Stichwortverzeichnis	140