

Rainer Schmidt

Das Teebuch

für Anfänger, Profis und Freaks

braumüller

Inhalt

TEEWISSEN

Die Teepflanze	3
Thea assamica – die Assamsaatpflanze	5
Thea sinensis – die Chinasaatpflanze	6
Ernte	8
Teeplantagen und -fabriken	13
Teeherstellung	15
Orthodoxe Herstellung schwarzer Tees	15
Maschinelle Herstellung schwarzer Tees	22
Herstellung grüner Tees	27
Blattgrade	31
Blatt-Tees – Broken-Tees	31
Fannings- oder Aufgussbeuteltees – Dust-Tees	33
Blattbezeichnungen	34
Halb fermentierter Tee	41
Weißer Tee	42
Gelber Tee – Pu-Erh-Tee	44
Aromatisierte Tees	49
Tee selbst aromatisieren leicht gemacht	55



Teemischungen – Blends	56
Homogene Teemischung – Besondere Geschmacksrichtungen	56
Herrliche Blends für zu Hause	59
Das Probenzimmer	60
Die Teeprobe	61
Tee-Geschichte & Handelswege	67
Tee-Lagerung in der Speicherstadt	73



TEE-ANBAUGEBIETE UND TEESORTEN

Anbaugebiete	82
Tee aus kontrolliert biologischem Anbau	84
Tee in Indien	89
Darjeeling	89
Dooars und Terai – Nepal und Sikkim	98
Assam	99
Travancore, Mudi und Anamalai	101
Tee in Sri Lanka	103
Dimbula und Dickoya – Nuwara Eliya (Nurelia) –	
Uva und Uda Pussellawa – Lowgrown Tee	104
Blattgrade und Sortierung der Ceylon-Tees	105



Tee in Japan und Korea	107
Die bekanntesten und wichtigsten Anbauggebiete	107
Tee in Korea	109
Japanische Teezeremonie	110
Tee in China	113
Bekannte grüne Tees aus China	114
Chinatee – Kunstwerke	115
Bekannte schwarze Tees aus China – Bekannte weiße Tees aus China	116
Jasmintee – Pu-Erh-Tee	117
Tee in Afrika	119
Südafrika	120
Tee in weiteren Ländern	121
Tee in Indonesien	121
Tee in Malaysia – Tee in Bangladesch	122
Tee in Vietnam – Tee in Taiwan	123
Tee in Papua-Neuguinea – Tee in Australien – Tee in der Türkei, Georgien und Aserbaidschan – Tee in Süd- und Mittelamerika	124
Tee aus fairem Handel	125

TEEZUBEREITUNG UND TEEGENUSS

Einkaufstipps für Tee	129
Lagerung im Haushalt	132
Aufgussbeutel	133
Zubereitung schwarzer Tees	134
Zusätze zum schwarzen Tee	137
Zubereitung grüner und weißer Tees	138
Wasserqualität	140
Schlieren in der Teetasse	141
Teekannen und -geschirr	142
Tee in der Thermoskanne	142
Kleine Kannenkunde	143
Tee im Samowar	147
Tee und Gesundheit	149
Grüner Tee – Komponenten und gesundheitsfördernde Eigenschaften	151
GLOSSAR	153

