

**Ursula Seghezzi**

# **Das Wissen vom Wandel**

**Die natürliche Struktur wirksamer Transformationsprozesse**

**van Eck Verlag**

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	8
<b>Krise und Transformation</b> . . . . .	11
Die doppelte Krise – persönlich und global . . . . .	12
<i>Abgetrenntheit – die kollektive Krankheit im Einzelnen gefühlt.</i> . . . .	18
<i>Die heutige Krise ist eine Sinn-Krise.</i> . . . . .	26
Die Jugendlichen – Transformation in persona . . . . .	30
Megatrends – Hoffnungsschimmer oder Angstmache? . . . . .	33
Drei erste Thesen zu Transformation . . . . .	40
<b>Mythos und Ritual</b> . . . . .	44
Ein bisschen europäische Kulturgeschichte . . . . .	45
Mythen – Die Weltbildebene . . . . .	55
<i>Die Mythenforschung – Die Heldenreise von Campbell &amp; Co.</i> . . . . .	57
<i>Der Initiationsmythos als Prototyp der Transformationserzählung.</i> . . . .	63
Rituale – Die Verfahrensebene . . . . .	75
<i>Das Initiationsritual als Prototyp der Transformationsgestaltung</i> . . . . .	75
<i>Das Drei-Phasen-Modell – Van Gennep &amp; Co.</i> . . . . .	83
<i>Die Symbolik des Wandels in den Initiationsritualen der Stammeskulturen</i>	87
<i>Der Versuch der Selbstinitiation in der Moderne</i> . . . . .	93
<i>Die Visionssuche als modernes Transformationsritual.</i> . . . . .	97
Die Funktion von Mythos und Ritual in unterschiedlichen Gesellschaften – eine Übersichtstabelle . . . . .	113
<b>Natur und Wandel</b> . . . . .	118
Das zyklische Muster in den Jahreszeiten . . . . .	119
Der Lebenskompass als eine Landkarte der menschlichen Natur . . . . .	124
Das natürliche Grundmodell von Transformation . . . . .	132
<b>Märchen und Monomythos</b> . . . . .	144
Deutsche Märchen – Das Anliegen der Gebrüder Grimm. . . . .	147

Die Märchen – Europäische indigene Monomythen . . . . .	159
<i>Hänsel und Gretel</i> . . . . .	162
<i>Schneewittchen</i> . . . . .	167
<i>Goldtöchterchen und Pechmagd / Frau Holle.</i> . . . . .	173
<i>Der krumme Lutz (ergänzt durch: Das blaue Licht)</i> . . . . .	177
<i>Goldener / Der wilde Mann / Eisenhans.</i> . . . . .	182
<i>Die Alte mit dem Wasser des Lebens / Das Wasser des Lebens</i> . . . . .	187
<i>Die gleißende Kammer</i> . . . . .	192
<i>Brüderchen und Schwesterchen (ergänzt durch:</i>	
<i>Die drei Männlein im Wald)</i> . . . . .	194
Die Stationen, Themen und Prüfungen der Transformationsreise . . . . .	197
<i>Die erste Transformationsetappe – Ruf und Schwelle ins Unbekannte</i> . . . . .	197
<i>Die zweite Transformationsetappe – Hingabe und unio mystica.</i> . . . . .	202
<i>Die dritte Transformationsetappe – Gabe und Schwelle in den Alltag</i> . . . . .	210
<i>Die vierte Transformationsetappe – Berufung und Hoch-Zeit.</i> . . . . .	213
<b>Visionssuche und persönlicher Mythos</b> . . . . .	220
Die Visionssuche im Rad der Transformation – Kennzeichen des transformation-in-natura® - Ansatzes. . . . .	224
Die Visionssuche – Eine innere Transformationsreise . . . . .	234
<i>Die erste Transformationsetappe – Von der Anmeldung bis zur Anreise</i> . . . . .	235
<i>Die zweite Transformationsetappe – Die Vorbereitungsstage und die         vier Tage und Nächte alleine und fastend in der Natur</i> . . . . .	246
<i>Die dritte Transformationsetappe – Das Formulieren des neuen         persönlichen Mythos und die Bereitschaft zur Heimreise.</i> . . . . .	296
<i>Die vierte Transformationsetappe – Vom Ankommen im Alltag und         dem Showdown gegen die lebenshemmenden Kräfte ...</i> . . . . .	315
Erweitertes Bewusstsein – Neue Persönlichkeit . . . . .	328
Das moderne Gesicht der Symbolik des Wandels . . . . .	341
<b>Transformation und Sinn</b> . . . . .	344
Die natürliche Struktur wirksamer Transformationsprozesse . . . . .	347
<i>Moderne Transformation als Tanz zwischen Ego- und Seelenführung</i> . . . . .	347
<i>Transformation „auf freier Wildbahn“ und das Rad der Weigerung.</i> . . . . .	360
Die drei Kriterien wirksamer Transformationsprozesse . . . . .	366
<i>Begegnung mit dem Tod</i> . . . . .	366

<i>Erfahrung der Ganzheit.</i> . . . . .	368
<i>Formulierung des persönlichen, sinnstiftenden Mythos</i> . . . . .	372
Die drei Indikatoren wirksamer Transformationsprozesse . . . . .	382
<i>Wechsel in der Einstellung und der Stellung im Sein</i> . . . . .	383
<i>Vertiefter Zugang zur inneren Wahrheit</i> . . . . .	386
<i>Erweiterung des Handlungsspielraums</i> . . . . .	389
<b>Zukunft und zukünftige Erwachsene</b> . . . . .	392
Transformation als Meta-Mega-Trend der Zukunft . . . . .	393
Jugendinitiation heute. . . . .	404
<i>Auslandaufenthalte als Initiation?</i> . . . . .	406
<i>Das Rad des Erwachsenwerdens – Moderne Initiation als initiatorischer Prozess</i> . . . . .	412
<b>Holismus und Sein</b> . . . . .	417
Auf dem Weg vom persönlichen Mythos .... . . . .	418
... zu einem holistischen Mythos? . . . . .	420
<b>Anhang – Die Märchen in Originalfassung</b> . . . . .	424
<b>Bibliographie</b> . . . . .	448
<b>Dank</b> . . . . .	456