

ANDREAS LESTI

RENNRADFAHREN

IN UND UM

Berlin

16 AUSGEWÄHLTE TOUREN

DELIUS KLASING VERLAG

Inhalt

Vorwort	7
Allgemeines	9
Anreise	11
Aus der Stadt heraus	11
Mit dem Rad unterwegs	12
Regeln für Radfahrer	15
Klima und Reisezeit	16
Einmal rund um die Stadt	16
Radrennen	17
Literatur	18
Karten	18
Unterkunft	18
TOUR 1:	20
Sightseeing-Tour	
<i>Einmal quer durch Berlin</i>	
Distanz 39,5 km_Höhenmeter 70	
TOUR 2:	
Feierabend-Runde	
<i>Durch den Grunewald</i>	
Distanz 20 km_Höhenmeter 100	
TOUR 3:	
Höhenmeter-Runde	
<i>Vom Grunewald zur Pfaueninsel</i>	
Distanz 53 km_Höhenmeter 400	
TOUR 4:	
Am Wasser 1	
<i>Vom Grunewald nach Sacrow und Potsdam</i>	
Distanz 53 km_Höhenmeter 250	
TOUR 5:	
Am Wasser 2	
<i>Von Potsdam über Werder nach Ketzin (Fähre)</i>	
Distanz 63,5 km_Höhenmeter 220	
TOUR 6:	
Auf Einsteins Spuren	
<i>Von Potsdam nach Caputh und Saarmund</i>	
Distanz 47 km_Höhenmeter 180	
TOUR 7:	
Velothon, reloaded	
<i>Vom Hüttenweg nach Ludwigsfelde</i>	
Distanz 60 km_Höhenmeter 140	
TOUR 8:	
Allee Achtung	
<i>Von Blankenfelde an den Motzener See</i>	
Distanz 57 km_Höhenmeter 150	

TOUR 9: Am Wasser 3 **55**

*Von Königs Wusterhausen
an den Scharmützelsee*
Distanz 83 km_Höhenmeter 180

TOUR 10: Auf den Gipfel Berlins **60**

*Von Köpenick in die Müggelberge
und nach Fangschleuse*
Distanz 66 km_Höhenmeter 160

TOUR 11: Großstadtflucht **64**

Von der Schönhauser Allee ins Grüne
Distanz 47 km_Höhenmeter 100

TOUR 12: Ausflug in die Schweiz **68**

Von Strausberg in die Märkische Schweiz
Distanz 79 km_Höhenmeter 300

TOUR 13: Ausfahrt mit Überraschungsmomenten **73**

Von Bernau in das Oderbruch
Distanz 100 km_Höhenmeter 440

TOUR 14: Am Wasser 4 **78**

Von Oranienburg an den Werbellinsee
Distanz 90 km_Höhenmeter 220

TOUR 15: Durchs Fontane-Land **83**

Von Oranienburg an den Ruppiner See
Distanz 100 km_Höhenmeter 160

TOUR 16: Ankommen **88**

Von Spandau nach Nauen
Distanz 65,5 km_Höhenmeter 140

Ortsregister **93**