

Daniel Rettig

DIE GUTEN ALTEN
ZEITEN

**Warum Nostalgie uns
glücklich macht**

Deutscher Taschenbuch Verlag

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	9
Kapitel 1: Die Geschichte der Nostalgie	
Hofers Patienten – Eine Doktorarbeit in Basel	17
Scheuchzers Wanderungen – Die dünne Luft	24
Auenbruggers Obduktionen – Spuren im Brustkorb	28
Larreys Diagnose – Lebensmüde Soldaten	31
Castlemans Tagebuch – Nostalgie als nationale Gefahr	37
Jaspers' Dissertation – Das Dienstmädchen als Mörderin	45
Kapitel 2: Der Geist der Nostalgie	
Sehnsucht nach gestern – Ein bittersüßes Gefühl	57
Helden von damals – Nostalgie als Rettungsanker	65
Seelische Medizin – Erinnerungen helfen gegen Krisen	68
Reise zurück – Warum Nostalgie im Westen gedeiht	74
Zeit ist Geld – Das Leben wird hektischer	81
Ich mach mir die Welt... – Verklären tut gut	89
Schön war die Zeit – Erinnerungen machen großzügig	97
Der Scrooge-Effekt – Nostalgie schützt vor Todesgedanken	103
Land vor unserer Zeit – Erinnerungen als Therapie	112
Die Nonnen-Studie – Dankbarkeit verlängert das Leben	115
Kapitel 3: Nostalgie im Gehirn	
Prousts Madeleine – Die Magie der Erinnerungen	127
Der amerikanische Patient – Ein Leben ohne Gedächtnis	132
Seepferdchen und Mandel – Was wir im Kopf behalten	137
Kopfkino – Das Phänomen plötzlicher Erinnerungen	150
Dufte Zeiten – Gerüche wecken Erinnerungen	159

Lieder von damals – Musikalische Zeitreise	168
Falscher Film – Erinnerungen können täuschen	177
Menschliches Privileg – Ohne Vergangenheit keine Zukunft	192

Kapitel 4: Das Geschäft mit der Nostalgie

Ideelle Werte – Gegenstände als Erinnerungsträger	201
Lebenslange Treue – Nostalgie prägt Kaufentscheidungen	208
Elektrisches Gefühl – Kindheitsprodukte trösten	218
Heile Welt – Retrowerbung weckt Gefühle	230
Aus alt wird neu – Bekannte Marken kehren zurück	241

Dankeschön	257
Literatur	259
Stichwortverzeichnis	281