

Doazmol Band 4



Rezepte, Erzählungen und Dokumente zur Volksmedizin und Ersten Hilfe aus der ersten Hälfte des letzten Jahrhunderts

Alte Hausmittel und Geschichten

Gesammelt in den Tal- und Bergregionen entlang des Alpenrheins

Zusammengestellt von Karin Lehner

Inhalt

Vor-Geschichte(n)	Medizin im 18. Jahrhundert • Unwissenheit führt zu Scharlatanerie • Bittgebete und Abwehrzauber • Pikantes aus einer Gesundheitskommission • Urtierchen • Gefährliche Gewohnheiten • Die Alternativen	6
	<u>Frischlucht • Reinlichkeitsfallen • Heilende Nahrungsmittel • Der tägliche Spaziergang fördert Humor und Jugendfrische</u>	15
Krankheiten	Ansteckende (Kinder)Krankheiten • Knoblauchkur • Schwitzen, räuchern, wickeln • Schuhwerk • Kampf, Marmeladensalbe, Kirschenstiele etc. • Der gefährlichste aller Gegenstände	19
	<u>Die Misshandlung des Magens • Schleimsuppe, Edelweiss und Schweinsblasen bei Bauchgrimmen • Abführmittel</u>	43
	<u>Rückenschmerzen, Hexenschuss & Co • Reizender Senf</u>	54
Kuren	Höhenkuren, Heilbäder, Badstuben • Die Kur auf einer Alp • Vom Bauerndorf zum Nobelkurort • Molkekur • Blutreinigung	58
Befindlichkeiten	Eine Geißel der Menschen • Kastanien gegen Krampfadern	67
	<u>Übermüdet, nervös und verdriesslich? • Mensch statt Marionette • Nerven bedürfen vernünftiger Pflege • Unterschiedliche Stimmungen und viel Beruhigendes</u>	70
	<u>Im Dienste der Arterhaltung • In anderen Umständen • In der Regel</u>	76
	<u>Symptombehandlung bei Kopfschmerzen • Kater gibt's nicht</u>	80
Körperpflege	Ein Brunnen und ein Ungetüm • Eigelb, Brennesseln oder Birken-saft • Zähne wachsen nicht nach • Wenn Hormone verrückt spielen	85
(Berg)Rettungs-organisationen	Rotes Kreuz: Missbräuche und Gefahr des Chaos • Die Samariter	93
	<u>Alpenübergänge, Amulette und Hospize • Träger und Säumer • Entwicklungen im Bergtourismus • Bergretter im Alpstein</u>	102
Unfälle	Schienen und Polster bei Brüchen • Kalte Umschläge schaden nie • Alles (Un)Mögliche auf Wunden • Das Leben im Arzthaushalt	117
	<u>Bisse, Stiche, Verbrennungen • Weder Butter, Eier noch Mehl • Gfrömi • Die Engel im Himmel</u>	131
Infrastruktur	Krankenzimmer • Krankenkost • Die Hausapotheke doazmol • Wann zum Arzt • Beipackzettel	139
	<u>Alle Rezepte von A - Z</u>	146
	<u>Verzeichnis nach Beschwerden</u>	150