

Inhaltsverzeichnis:

1. Einleitung
 2. Verbreitung und Bestand grossräumig
 3. Birkhuhn und Alpenschneehuhn
 - 3.1. Lautäusserungen und Aktivität
 - 3.2. Aussehen
 - 3.3. Territorialverhalten und Balz
 - 3.4. Winterliches Überleben des Birkhuhns
 - 3.4.1. Die Winternahrung
 - 3.4.2. Was bestimmt die Nahrungswahl?
 - 3.4.3. Winterliche Ernährungssituation und Energiehaushalt
 - 3.5. Wie überwintert das Alpenschneehuhn?
 - 3.6. Bestandsentwicklung und Bruterfolg
 - 3.6.1. Birkhuhn
 - 3.6.2. Schneehuhn
 4. Das Haselhuhn, der unbekannte Zwerg
 5. Das Auerhuhn, ein trutuhngrosser Waldvogel
 6. Wie kann ich zur Erhaltung gesunder Raufusshühner-Bestände beitragen?
 - ... als Skifahrer, Langläufer, Orientierungsläufer
 - ... als Wanderer
 - ... als Förster oder Gartenbesitzer
 - ... als Jäger
 - ... als Naturschützer
- Schlussfolgerungen