

# CONTENTS

1. Outer archipelago .....	Uusimaa (Gulf of Finland, Harmaja) .....	p. 6
2. Inner archipelago.....	Uusimaa (Helsinki, Vanhankaupunginlahti) ...	p. 14
3. Deciduous forest.....	Varsinais-Suomi (Kuusisto) .....	p. 20
4. Fen.....	Satakunta .....	p. 30
5. Lake .....	Etelä-Häme (Padasjoki) .....	p. 32
6. Tilled fields .....	Etelä-Pohjanmaa (Kauhajoki) .....	p. 38
7. Wetlands.....	Pohjois-Karjala (Lieksa, Patvinsuo).....	p. 46
8. Coniferous forest .....	Pohjois-Häme .....	p. 50
9. Flowing water .....	Pohjois-Pohjanmaa.....	p. 60
10. Forest in the winter ....	Koillismaa (Kuusamo) .....	p. 62
11. Fell in the winter .....	Enontekiön Lappi.....	p. 64
12. Fell in the spring .....	Inarin Lappi.....	p. 68
13. Summer in the city .....	Uusimaa (Helsinki) .....	p. 70