

Ian Baker

# DAS HERZ DER WELT

Eine Reise zum letzten verborgenen Ort

Mit einer Einleitung von  
Seiner Heiligkeit dem Dalai Lama

Aus dem Amerikanischen  
von Hans-Ulrich Möhring

**Pendo** München und Zürich

# Inhalt

Vorwort 17

## Einleitung

von Seiner Heiligkeit dem Dalai Lama 25

Erster Teil: Der Ruf verborgener Länder

Die Lockung 31

Lehrzeit in den Höhlen 37

Auf der Suche nach Schriftrollen 65

Einem Wasserfall auf der Spur 75

Ein Versuch, die Dunkelheit zu messen 111

Die Einladung 122

Zweiter Teil: Die Schlucht

April 1993 – Das Wasser-Vogel-Jahr 129

Der Wasserfall des Shinje Chögyal 156

Abstieg in die obere Schlucht 170

Pemaköchung 190

Das Tal des weißen Kristalls 204

Die große Schleife 212

Tselung 221

Die untere Schlucht 232

Lamaling 249

Dritter Teil: Der Berg

Juli 1995 – Das Holz-Schwein-Jahr 257

Ankunft in Tibet 271

Das Tal von Powo 278

Der Dashing-La 286

Das Tal von Chimdro	297
Die Flussüberquerung	303
Die Pforten des Beyül	308
Paradiesbetrachtungen	314
Höllennacht	318
Der Pungpung-La	321
Der Zorn der Nagas	325
Die Sümpfe des Paradieses	348
Die äußere Kora	355
Das Herz der Göttin	364
Der Schlüssel in der Wand	374
Rinchenpung	384
Die Blumenfestung	392
Der Pass der spitzen Steine	400

Vierter Teil: Der Wasserfall

Oktober 1998 – Das Erde-Tiger-Jahr	409
Versuche, die Lücke zu schließen	415
Auf Takinfahrten	431
Der Expeditionsrat	447
Der Aufbruch zur Schlucht	458
Den Po Tsangpo hinunter	473
Shechen-La –der Pass der großen Herrlichkeit	484
Die Gestalt fallenden Wassers	488
Die geheime Tür	503
Das fehlende Zwischenstück	518
Der Rückweg	534

Epilog: Die Schleier des Paradieses 555

Glossar	560
Anmerkungen	571
Bibliographie	622
Abbildungsnachweis	634