

FRÉDÉRIC LENOIR

Die **Seele**
der **Welt**

Von der Weisheit der Religionen

Aus dem Französischen von Elisabeth Liebl

Deutscher Taschenbuch Verlag

INHALT

Erster Teil

Am Fuß des weißen Berges

- 1 Der Aufbruch 11
- 2 Das Kloster 17
- 3 Tenzin 19
- 4 Die Quelle, der Elefant und der Berg 24
- 5 Stürmische Gefühle 28
- 6 Die Träume 33
- 7 Das Wesentliche bleibt den Augen verborgen
- 8 Der Drachen und die Weltseele 44

Zweiter Teil

Die sieben Schlüssel der Weisheit

- Der erste Tag: Hafen und Quelle 51
- Vom Sinn des Lebens*

Der zweite Tag: Das edle Gefährt 64

Vom Körper und der Seele

Der dritte Tag: Geh auf dich selbst zu! 76

Von der wahren Freiheit

Der vierte Tag: Öffne dein Herz 90

Von der Liebe

Der fünfte Tag: Der Garten der Seele 101

*Von den Qualitäten, die wir entwickeln, und den Giften,
die wir zurückweisen sollten*

Der sechste Tag: Hier und Jetzt 116

Die Kunst des Lebens

Der siebte Tag: Glück und Unglück sind in dir selbst 127

Vom Annehmen dessen, was ist

Dritter Teil

Und es wurde dunkel auf Erden

1 Die Höhle 141

2 Das Wüten 143

3 Trosdosigkeit 146

4 Der Brief 150

5 Die Hoffnung 153

Danksagung 155