

Monika Herz

Mit Zahlen heilen

Das Praxisbuch



nymphenburger

Inhalt

Widmung	8
Hinweis	9
Die Frage nach der Unendlichkeit	10
Zahlen-Heilen ist geistiges Heilen	11
<i>Zahlen-Heilen ist Heilen mit Bewusstsein</i> . . .	12
<i>Die vier Ebenen des Bewusstseins</i>	16
Die Ebene des physischen Körpers	17
Die Ebene des Astralkörpers	18
Die Ebene des Mentalkörpers	21
Die Ebene des spirituellen Körpers	22
<i>Wie im Kleinen, so im Großen</i>	27
<i>Mit Zahlen Heilen ist Heilen mit</i> <i>Schwingung</i>	27
Zahlen und ihre Bedeutung	30
<i>Was macht den »Geist einer Zahl« aus?</i>	30
<i>Die Null</i>	36
<i>Die Eins</i>	44
<i>Die Zwei</i>	52

<i>Die Drei</i>	60
<i>Die Vier</i>	69
<i>Die Fünf</i>	77
<i>Die Sechs</i>	83
<i>Die Sieben</i>	91
<i>Die Acht</i>	97
<i>Die Neun</i>	104
<i>Die Zehn</i>	109
<i>Die Zahlen 11, 12 und 13</i>	114
Die Anwendung in der Praxis	117
<i>Wir ermitteln eine passende Heilzahl</i>	120
Allgemeingültige Heilzahlen	120
Individuell gültige Heilzahlen	121
<i>Wie sollen wir üben?</i>	130
Zahlen stets einzeln oder paarweise verwenden	130
Die Wahl einer Konzentrations- Methode	131
<i>Grundübung</i>	134
Die Vorbereitung	134
Körperhaltung und Mimik	135
Formulieren Sie Ihr Anliegen	135
Konzentration auf die Zahl	136
Bedanken Sie sich	137

<i>Grundübung – Erweiterung</i>	139
Körperhaltung – Mimik – Augenhaltung ..	139
Formulieren Sie Ihr Anliegen	140
Konzentration auf die Zahl	140
Bedanken Sie sich	141
<i>Grundübung – Erweiterung für das Wohl aller Wesen</i>	142
Das scheinbar Unmögliche möglich machen	144
Dank	145
Literatur	148