

**Jesper Juul**  
4 Werte, die Kinder  
ein Leben lang tragen

Vorwort 7

## Gleichwürdigkeit 8

- Mit Kindern auf Augenhöhe sein 10
- Das Dilemma einer Großmutter 12
- Eine weitere Frau, die »zu sehr liebt« 17
  - Die Eltern in der Defensive 23
  - Erziehung als Machtkampf 28
- Die Kunst, einen 12-Jährigen einzubeziehen 32
- Trauer und Verliebtheit im selben Haus 36

## Integrität 40

- Die eigene Persönlichkeit wahren 42
  - Kinder und Stress 44
  - Ein »autonomes« Mädchen? 50
- Kleiner Mann – große Verantwortung 56
  - Meine Tochter lügt und stiehlt 60
- Rebellische Jugend oder unfähige Mutter? 65
  - Eine destruktive Trias 70
  - Undank ist der Welt Lohn 74



## Authentizität 82

- Echt und wahrhaftig sein 84
- Erst drei Jahre alt und tief verzweifelt 86
- Die Geschenke des Kindes 91
- Eine verzweifelte Mutter 96
- Ist es gesund, sich zu langweilen? 101
- Ich will euch nicht mehr haben! 105
- Mama ist psychisch krank 111
- Weder Tyrann noch Opfer 116

## Verantwortung 128

- Verantwortlichkeit beginnt bei jedem selbst 130
  - Gemeinsames Heim oder Hotel? 132
  - Der Vater muss auf die Bühne! 136
  - Verbrechen und Strafe 140
  - Kontrolle oder Vertrauen 144
  - Die Eltern in der Defensive II 149
  - Ein Papa-Problem 154
  - Beziehungen zu Kindern 158
  - Mein Stiefsohn 164
- Adressen, Bücher und DVDs, die weiterhelfen 168
- Register 174