



REISE
KNOW-HOW

Kapstadt, Garden Route & Kap-Provinz

Elke & Dieter Losskarn



Inhaltsverzeichnis

Reisetipps von A bis Z

	Anreise, Verkehrsverbindungen und Transportmittel, Verkehr.....	14
Exkurs	Faszination Weißer Hai	22
	Diplomatische Vertretungen	24
	Einkaufen/VAT Return	24
	Einreise-Formalitäten	25
	Feste und Feiertage.....	26
	Fotografieren	26
	Geld und Banken.....	27
	Gesundheit	27
	Infostellen	28
	Internet	28
	Nationalparks und Natur-Reservate	30
	Notruf-Nummern.....	34
	Öffnungszeiten	34
	Parken	34
	Post	35
	Reisezeit	35
	Sicherheit	36
	Sprache	36
	Strom	36
	Tankstellen	36
	Telefonieren	37
	Trinkgeld	37
	Übernachten	38
	Wellness.....	38
	Zeitunterschied	38
	Zollbestimmungen	38
Exkurs	OP am Kap	39

Essen und Trinken

	Restaurants	40
Exkurs	Nachlesen: Restaurants und Weine	42
	Vin de Constance	43
	Bier & Co	44
	Glossar Essen und Trinken in Südafrika	44

Aktiv und kreativ

	„Adrenalin-Aktivitäten“ und Sportliches	46
	Abseilen (Abseiling)	46
	Brücken- und Bungee-Springen	46
	Fahrrad- und Mountainbike-Touren	47
	Fliegen (<i>Flying</i>)	47
	Golf	47

	Kloofing	47
	Reiten	48
	Sandboarding	48
	Sea Kayaking	48
	Seilrutschen (Zip Slide Tours)	48
	Surfen	49
	Wassersport	49
	Tauchen	49
Exkurs	Geländewagenfahren	50

Tiere und Pflanzen

	Artenreiche Fauna	52
	Einzigartige Flora	66

Geschichte

	Von der Urzeit in die Gegenwart	68
--	---------------------------------------	----

Reise-Highlights in Kapstadt und in der Kap-Provinz

	Cape Town Carnival	73
	Kap der Guten Hoffnung	73
	Sightseeing mit dem Doppeldecker-Bus	74
	Neighbourgoods Market	75
	Robben Island	75
	Safari in einem privaten Wildnis-Camp	76
	Sundowner	77
	Swartberg Pass	78
	Tafelberg per Seilbahn oder hoch zu Fuß	79
	Trommel-Workshops	80
	Wal-Bekanntschaften in der Walker Bay	80
	Reise Know-Hows Top-Restaurants	81
	Reise Know-Hows Top-Übernachtungen	81
	Weinprobe	82
Exkurs	Wandern am schönsten Ende der Welt	82

Kapstadt

	City, Bo-Kaap, Tafelberg, Lion's Head, Signall Hill, Robben Island, Victoria & Alfred Waterfront, Canal Walk, Ratanga Junction, Grand West Casino	86
Exkurs	Feste	90
Exkurs	Kapstadts Märkte	103
	Informationen Kapstadt: Unterkunft, Restaurants, Nightlife, Adressen & Service, Shopping	105
Exkurs	Jazz und Musik in Kapstadt	115
Exkurs	Kapstadt – Afrikas Hollywood	121

Die Reiserouten

1. Kaphalbinsel 124

Woodstock – Observatory – Rhodes Memorial – Kirstenbosch Botanical Gardens – Constantia – Rondevlei – Muizenberg – St. James – Kalk Bay – Fish Hoek – Glencairn – Simon's Town – Boulders Beach/Pinguin-Kolonie – Miller's Point – Smitswinkel Bay – Cape of Good Hope Nature Reserve – Cape Point und Cape of Good Hope – Scarborough – Kommetjie – Noordhoek – Chapman's Peak Drive – Hout Bay – Llandudno – Camps Bay – Clifton – Sea Point – Mouille Point – Waterfront Kapstadt

Exkurs Strände am Kap 132

Chapman's Peak Drive 142

Exkurs Townships 154

2. Weinland 157

Somerset-West – N 2 Sir Lowry's Pass – R 321 Grabouw – Theewaterskloof Dam – R 45 Franschoek – R 310 Boschendal – Helshoogte Pass – Stellenbosch – R 44 Paarl – R 303 Wellington – R 303 Bain's Kloof Pass – Wolseley – Tulbagh – Nuwekloof Pass – Hermon – Bartholomeus Klip – Riebeek-Kasteel – Riebeek-West – Malmesbury – Durbanville – Weingüter Hazendal und Zevenwacht

Exkurs Wellness-Urlaub in Südafrika 180

3. Walküste 194

Muizenberg – R 310 – Gordon's Bay – R 44 – Rooi Els – Pringle Bay – Hangklip – Betty's Bay – Kleinmond – R 43 Hermanus – Stanford – Die Kelders – Gansbaai – Pearly Beach – Elim – Bredasdorp – R 319 Cape Agulhas – Bredasdorp – R 316 Arniston – Bredasdorp – De Hoop Nature Reserve – Malgas – Witsand

Exkurs Wal-Bekanntheit 199

Exkurs Immobilienkauf in Südafrika 210

4. Karoo 212

Kapstadt – N 1 Paarl – Du Toitskloof Pass – Worcester – R 60 Robertson – Ashton – Route 62 Montagu – Barrydale – (Abstecher über den Tradouws Pass nach Swellendam) – Ronnie's Sex Shop – Ladismith – Amalienstein (Abstecher: Seweweekspoort) – Huisrivier Pass – Calitzdorp – Oudtshoorn – N 12 Meiringspoort –

(Alternative: Swartberg Pass) – Prince Albert – R 407
 Prince Albert Road – N 1 Matjiesfontein – Touws River
 – Hex River Pass – Worcester – Kapstadt

Exkurs Die Highway-Stars 232

5. Garden Route 235

Mossel Bay – George (Abstecher Montagu Pass) –
 Victoria Bay – N 2 Wilderness – Knysna – Plettenberg
 Bay – Keurboomstrand – Tsitsikamma N.P. – Jeffrey's
 Bay – Port Elizabeth (Alternativstrecke für die Rück-
 fahrt nach Knysna: Von Port Elizabeth R 331 Hankey –
 Patensie – Baviaanskloof-Schlucht – Willowmore –
 Prince Alfred's Pass – Knysna; siehe Exkurs: „Tal der
 Affen – Baviaanskloof“).

Exkurs Von George nach Knysna auf der Old George Road 244

Exkurs Tal der Affen – Baviaanskloof 256

6. Die „Big Five“ – malariafrei 259

Die privaten und staatlichen Wildnisreservate in der
 Eastern Cape Province.

Port Elizabeth – N 2 – R 72 Alexandria – Kenton-on-
 Sea – R 343 Kariega Game Reserve – N 2 Grahamstown
 – R 67 Kwandwe Private Game Reserve – Shamwari
 Private Game Reserve – Addo – Addo Elephant
 National Park

7. Westküste und Cederberge 271

Kapstadt – Bloubergstrand – R 307 Mamre – Darling –
 Yzerfontein – West Coast National Park – Langebaan –
 Paternoster – Velddrif – Lambert's Bay – R 364 Clan-
 william – Cederberge – Wuppertal – Ceres

Exkurs Rooibos Tea 284

Anhang

Die Autoren · Bildnachweis 292

Register 293