

GÜNTHER H. HEEPEN

Schüßler- Salze



THEORIE

Der Autor	4
Ein Wort zuvor	5

DAS GEHEIMNIS DER MINERALSALZE

Schüßlers Biochemie – was ist das?	8
Von der Homöopathie zur Biochemie	9
Wie und wann helfen Schüßler-Salze? ..	14

Selbstbehandlung: Möglichkeiten und Grenzen	16
Hilfen bei der Mittelwahl	17
Anwendung und Dosierung der Salze	18
Anwendung und Dosierung der Salben	21
Welches Mittel für welchen Fall?	26
Dauer der Behandlung	27
Schüßler-Salze und die richtige Ernährung	27
Mineralstoffe und Lebensmittel	28

Die besten Einnahmeformen der Salze	30
Die Chinesische Organuhr	32
Mineralsalze im Körper	33

Wichtige Fragen zu den Schüßler-Salzen	34
---	----



PRAXIS

DIE HEILSALZE UND IHRE SALBEN

Nr. 1: Calcium fluoratum D12 (Kalziumfluorid)	39
Nr. 2: Calcium phosphoricum D6 (Kalziumphosphat)	41
Nr. 3: Ferrum phosphoricum D12 (Eisenphosphat)	42
Nr. 4: Kalium chloratum D6 (Kaliumchlorid)	44
Nr. 5: Kalium phosphoricum D6 (Kaliumphosphat)	45



Nr. 6: Kalium sulfuricum D6
 (Kaliumsulfat) 47

Nr. 7: Magnesium phosphoricum D6
 (Magnesiumphosphat) 48

Nr. 8: Natrium chloratum D6
 (Natriumchlorid) 50

Nr. 9: Natrium phosphoricum D6
 (Natriumphosphat) 52

Nr. 10: Natrium sulfuricum D6
 (Natriumsulfat) 53

Nr. 11: Silicea D12
 (Kieselsäure) 55

Nr. 12: Calcium sulfuricum D6
 (Kalziumsulfat) 57

Biochemische Ergänzungsmittel –
 12 weitere Salze 58

BESCHWERDEN UND MITTEL 61

So finden Sie zu Ihrem Mittel 62

Von der Beschwerde zum Mittel 63

Allgemeine Beschwerden von A bis Z ... 74

Frauenkrankheiten 105

Kinderkrankheiten und -beschwerden .. 113

SERVICE

Bücher, die weiterhelfen 122

Adressen, die weiterhelfen 122

Sachregister 123

Impressum 127